



# bildungsangebot **ELTERN**

# Liebe Eltern!

Suchtvorbeugung setzt so früh wie möglich an und ist ein kontinuierlicher Prozess. Mit dem vorliegenden VIVID-Bildungsangebot bieten wir Ihnen einen Überblick über unser gesamtes Seminar- und Vortragsangebot für Eltern. Um auf altersspezifische Bedürfnisse und Herausforderungen Ihres Kindes in vertiefender Form eingehen zu können, werden die Angebote unterteilt in:

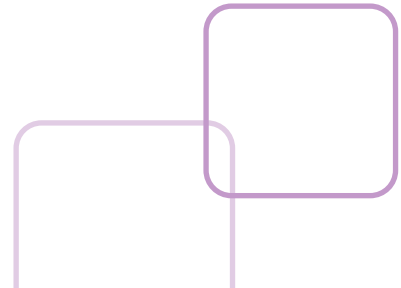
- Angebote für Eltern von Kindern von 0–10 Jahren
- Angebote für Eltern von Jugendlichen

## Zu den Inhalten zählen

- Basiswissen rund um das Thema Sucht und Suchtprävention – Ursachen und Entwicklung von Sucht
- Die Bedeutung von Suchtvorbeugung
- Erkennen von ausweichendem Verhalten
- Wie kann ich mein Kind vor Sucht schützen?
- Was kann ich als Elternteil tun – wo endet meine Verantwortung?
- Gesetzliche Bestimmungen
- Wie gelebte Suchtvorbeugung in der Familie gelingt

Auf Ihr Kommen und einen interessanten Austausch bei einer unserer Veranstaltungen freut sich

*Ihr VIVID – Team*



## Ihre Ansprechpartnerinnen in der Abteilung Kindesalter



**Birgit Tuscher**  
T 0316 / 82 33 00-81  
E birgit.tuscher@vivid.at



**Mag.ª Tiziana Lang-Bodirsky**  
T 0316 / 82 33 00-82  
E tiziana.lang-bodirsky@vivid.at



**Mag.ª Elisabeth Leopold**  
T 0316 / 82 33 00-85  
E elisabeth.leopold@vivid.at

---

## Ihre AnsprechpartnerInnen in der Abteilung Jugendalter



**Mag.ª Barbara Schichtl**  
T 0316 / 82 33 00-93  
E barbara.schichtl@vivid.at



**Gert Weilharter**  
T 0316 / 82 33 00-91  
E gert.weilharter@vivid.at



**Mag. Martin Feest**  
T 0316 / 82 33 00-92  
E martin.feest@vivid.at



**Mag.ª Ingrid Ulrich**  
T 0316 / 82 33 00-96  
E ingrid.ulrich@vivid.at

# Angebot für Eltern von Kindern von 0–10 Jahren

## ■ Allgemeiner Elternabend – Suchtrelevantes Wissen für Eltern von Vor- und Volksschulkindern

### Dauer

2 Stunden

### Kosten

Pauschale von € 50,-

### Termin / Ort

Nach Vereinbarung

Der Elternabend ist auch zu den Schwerpunkten **Tabak, Medienkompetenz oder Essverhalten** buchbar. Im Rahmen eines Schwerpunktelternabends wird auf Themen wie „Rauchen in der Familie“, „Der kindliche Umgang mit Medien“ oder „Essen und Familie“ vertiefend eingegangen.



## ■ Elterncafé in drei Teilen

Unsere Elterncafés werden bei Ihnen zuhause in zwangloser Atmosphäre angeboten. Der private Kreis eignet sich sehr gut für Fragen und Diskussionen.

## Vertiefungsangebote

### Ich-Stärke:

Welche Aspekte der Persönlichkeit führen weg von der Sucht?

### Tabak:

Alles rund um das Rauchen – was betrifft die Kleinen, was betrifft die Eltern?

### Medien:

Handy, Spielkonsole & PC – der kindliche Zugang zur Informationsgesellschaft.

### Kommunikation:

Von den Signalen der Bindung bis zum gelungenen Eltern-Kind-Gespräch.

### Essen u. Familie:

Lebensgenuss oder Krisengebiet?

### Dauer

Drei Termine zu je 2 Stunden

### Kosten

Die Teilnahme ist gratis, die Kosten werden vom Land Steiermark getragen.

### Termin / Ort

Nach Vereinbarung

### TeilnehmerInnenanzahl

Mind. 8 / max. 16 Personen

# Angebot für Eltern von Jugendlichen

## ■ Elternabend

Im Rahmen einer Informationsveranstaltung mit anschließender Diskussions- und Fragemöglichkeit bekommen Eltern von Jugendlichen Basiswissen zu den Themen Sucht und Suchtprävention.

### Dauer

ca. 1 Stunde Vortrag

### Kosten

Pauschale von € 50,-

### Termin / Ort

Nach Vereinbarung

*Auf Wunsch besteht die Möglichkeit, den Vortrag in Kooperation mit einer Präventionsbeamtin oder einem Präventionsbeamten der Exekutive aus Ihrem Bezirk zu gestalten.*

## ■ „Was geht ab?“ – Ein zweiteiliges Suchtvorbeugungs-Seminar

In diesem Intensivseminar bekommen Eltern umfassende Informationen zum Thema Sucht und Suchtvorbeugung. Ziel ist es, Ängste zu mildern, Möglichkeiten der Suchtvorbeugung aufzuzeigen, Antworten auf alltägliche Erziehungssituationen zu geben, Gefährdungen zu erkennen und realistisch einzuschätzen.

### Dauer

Zwei aufeinander aufbauende Seminare zu je 3,5 Stunden.  
Bei Interesse erweiterbar.

### Kosten

Die Teilnahme ist gratis,  
die Kosten werden vom Land  
Steiermark getragen.

### Termin / Ort

Nach Vereinbarung

### TeilnehmerInnenanzahl

Mind. 8 / max. 18 Personen

**Alle Elternangebote für Eltern von Jugendlichen sind auch zu den Schwerpunkten Tabak, Alkohol, Essstörungen und Medien buchbar.**



## VIVID – Fachstelle für Suchtprävention hat drei kostenlose Broschüren für Eltern herausgegeben:



- **„Antworten geSUCHT“ – Kinder**  
Praxistipps zur Suchtvorbeugung für Eltern von Kindern
- **„Antworten geSUCHT“ – Jugendliche**  
Praxistipps zur Suchtvorbeugung für Eltern von Jugendlichen
- **„Was geht ab?“**  
Der 42 Seiten starke Praxisratgeber zur Suchtvorbeugung für Eltern von Jugendlichen

Diese sowie viele weitere Broschüren können direkt bei VIVID telefonisch oder im Onlineshop unter [www.vivid.at](http://www.vivid.at) bestellt werden.

# Bibliothek und Website

## Die Bibliothek

Die steirische Fachbibliothek zum Thema Sucht und Suchtvorbeugung bietet:

- Aktuelle Fachliteratur zu allen Themen rund um Sucht und Suchtprävention, Drogen, Gesundheitsförderung, Suchtpolitik etc.
- Informationsbroschüren und Flyer
- Videos und DVDs zum Thema Sucht

Während unserer Öffnungszeiten beraten wir Sie gerne bei der Auswahl geeigneter Literatur und Broschüren!

## Die Website

Auf [www.vivid.at](http://www.vivid.at) finden Sie alle Infos rund um die Themen Sucht und Suchtvorbeugung:

- News
- Online Shop
- Suchtlexikon
- Zahlen, Daten, Fakten
- Umfassende Linksammlung
- Adressen von Beratungsstellen

Trägerkuratorium:

volkshilfe.

Caritas

Im Auftrag von:

Das Land  
Steiermark  
A Steiermärkische Landesregierung

www.zweifel.at  
BAUCHEREI  
DRABE  
Graz 8010

ZWEIFEL  
ZWEIFEL

**VIVID**  
suchtprävention

## IMPRESSUM

**Inhalt:** VIVID – Fachstelle für Suchtprävention

A-8010 Graz, Zimmerplatzgasse 13/I, T 0316 / 82 33 00, F 0316 / 82 33 00-5

E info@vivid.at, [www.vivid.at](http://www.vivid.at)

**Öffnungszeiten:** Mo, Mi, Do 14.00 – 17.00 Uhr und Di, Fr 9.00 – 12.00 Uhr

**Titelfoto:** AGphotographer © [www.fotolia.de](http://www.fotolia.de)

**Layout:** Agentur Wicher, Graz

**Druck:** Druckerei Bachernegg, Kapfenberg