



# bildungsangebot **VOLKSSCHULE**

## Liebe Pädagoginnen und Pädagogen!

Jugendliche führen uns den Wandel der Zeit oft deutlich vor Augen. Sie sind früher reif und vielfach bereit zur Mitgestaltung im Alltag. Geht es jedoch um die Gaben der Kindheit, um Unbeschwertheit, um Lust am freien Spiel und um offenes Verlangen nach Geborgenheit, so wünschen wir uns insgeheim, dass der Fortschritt Halt vor der Kindheit macht, dass Kinder noch Kinder bleiben dürfen und nicht schon vor der Zeit zu Konsumentinnen, Konsumenten, Stars oder Humankapital stilisiert werden. Unsere neuen Angebote sollen Sie in Ihrer Arbeit dabei unterstützen, Fortschritt zuzulassen und dennoch die Gaben der Kindheit zu schützen. Damit leisten Sie einen wertvollen Beitrag zur Prävention von Sucht und Gewalt in der Zukunft.

Auf eine gute Zusammenarbeit und einen anregenden Austausch freuen sich



**Mag. Herwig Thelen**  
*Abteilungsleitung Kindesalter*  
T 0316 / 82 33 00-84  
E herwig.thelen@vivid.at



**Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Leopold**  
*Fachmitarbeit Kindesalter*  
T 0316 / 82 33 00-85  
E elisabeth.leopold@vivid.at



**Mag.<sup>a</sup> Tiziana Lang-Bodirsky**  
*Fachmitarbeit Kindesalter*  
T 0316 / 82 33 00-82  
E tiziana.lang-bodirsky@vivid.at

# „Eigenständig werden“

Das Programm basiert auf dem von der WHO empfohlenen Lebenskompetenzansatz in der Erziehung. Die Bereiche Selbstwahrnehmung, Einfühlungsvermögen, Kommunikationsfertigkeiten, der adäquate Umgang mit belastenden Situationen sowie die Problemlösekompetenz von Schülerinnen und Schülern werden gefördert.

**Die Förderung dieser Lebenskompetenzen hat sich in vielen Untersuchungen als effektive Methode zur Verhütung von SUCHT, GEWALT, AGGRESSION und STRESS erwiesen. „EIGENSTÄNDIG WERDEN“ ist kein zusätzliches Unterrichtsprogramm, sondern kann flexibel in die bestehenden Unterrichtsfächer integriert werden.**

## Fortbildung

Dreitägige Seminarreihe in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule des Bundes in der Steiermark. Die umfangreichen Unterrichtsmaterialien werden den Teilnehmenden kostenlos zur Verfügung gestellt. „EIGENSTÄNDIG WERDEN“ wird auch als bezirks- und schulinterne Fortbildungsveranstaltung durchgeführt.

## Dauer

2 x 1 ½ Tage oder 5 Nachmittage

## Termin/Ort

Informationen zu den aktuellen Terminen finden Sie unter [www.vivid.at](http://www.vivid.at)



Das pädagogische Stabilisierungsprogramm

Ein wissenschaftlich gestütztes Unterrichtsprogramm zur Persönlichkeitsentwicklung und Gesundheitsförderung von Kindern in Volksschulklassen

## Anmeldung

Die Anmeldung zur Fortbildung erfolgt über den Veranstaltungskatalog der Pädagogischen Hochschule unter [www.phst.at](http://www.phst.at) oder direkt bei VIVID.

## Kosten

Die Teilnahme ist für Lehrpersonen kostenlos.

## Information

**Mag.ª Elisabeth Leopold**

T 0316/82 33 00-85, E [elisabeth.leopold@vivid.at](mailto:elisabeth.leopold@vivid.at)



# „Herausforderung Vorpubertät“

## Zwei inhaltsgleiche Workshops in Leibnitz und Graz zur schulischen Suchtprävention zwischen Kindheit und Jugendalter

Im Laufe der Volksschulzeit verändern sich die Interessen, Denkweisen, Probleme und Einstellungen von Kindern. Diese Veränderungen sind auch für die Prävention von Bedeutung. Methoden und Themen der suchtpreventiven Arbeit müssen auf das Einsetzen der Vorpubertät abgestimmt werden. Was brauchen Kinder in dieser Phase und welche Entwicklungsaufgaben müssen sie bewältigen? Welche Lebenskompetenzen können auf welche Weise mit Vorpubertierenden erarbeitet werden? Bei manchen findet bereits ein erster Probierkonsum statt – wie sollte damit umgegangen werden?

**Dieser Workshop für VS-Pädagoginnen und -Pädagogen setzt sich mit folgenden Inhalten auseinander:**

- Suchtvorbeugung an der Volksschule
- Entwicklungsaufgabe Vorpubertät
- Erste Konsumerfahrungen

---

### Dauer

4 Stunden

### Termin/Ort

**Workshop Leibnitz:** Donnerstag, 19. November 2009,  
14.30 – 18.30 Uhr, Bildungshaus Retzhof

**Workshop Graz:** Donnerstag, 26. November 2009,  
14.30 – 18.30 Uhr, Volksbildungsheim Schloss St. Martin

### Kosten

Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos.

### Anmeldung und Information

**Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Leopold**

T 0316/82 33 00-85, E [elisabeth.leopold@vivid.at](mailto:elisabeth.leopold@vivid.at)

# „Essen macht Schule“

## Zwei inhaltsgleiche Workshops in Bad Waltersdorf und Judenburg zum pädagogischen Umgang mit kindlichen Essstörungen

Die natürlichste Sache der Welt ist zum Problemfall geworden. Kinder essen beinahe so seltsam wie Erwachsene: zuviel, zu wenig, zu schnell, zu ungesund, zu gesundheitsfanatisch. Manche lernen, dass man Essen anstelle von Zuwendung bekommt oder auch, dass man mit heikler Verweigerung Aufmerksamkeit erregen kann. In diesem Workshop erfahren Sie, worauf man in Bezug auf Essstörungen achten sollte und welche „Ernährungstipps“ Sie schulterzuckend übergehen können.

**Dieser Workshop für Pädagoginnen und Pädagogen aus Volksschule und Hort setzt sich mit folgenden Inhalten auseinander:**

- Suchtvorbeugung in der Volksschule und im Hort
- Kindliche Essstörungen
- Pause, Jause, Nachmittagsbetreuung
- Elternarbeit

---

### Dauer

4 Stunden

### Termin/Ort

**Workshop Bad Waltersdorf:** Donnerstag, 8. April 2010, 14.30–18.30 Uhr, Kulturhaus Bad Waltersdorf

**Workshop Judenburg:** Mittwoch, 21. April 2010, 14.30–18.30 Uhr, Jugend- und Familiengästehaus Judenburg

### Kosten

Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos.

### Anmeldung und Information

**Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Leopold**

T 0316/82 33 00-85, E [elisabeth.leopold@vivid.at](mailto:elisabeth.leopold@vivid.at)

**Mag.<sup>a</sup> Tiziana Lang-Bodirsky**

T 0316 / 82 33 00-82, E [tiziana.lang-bodirsky@vivid.at](mailto:tiziana.lang-bodirsky@vivid.at)

# „Rauchzeichen“ – Workshop zur Tabakprävention

Zahlreiche Statistiken belegen, dass die Raucherquote in den letzten Jahren bei Jugendlichen gestiegen ist. Das Raucheinstiegsalter liegt aktuell bei 13 Jahren. Diese Fakten machen die Notwendigkeit früher Suchtvorbeugung deutlich. Die Volksschule bietet sich hierfür besonders an, da Kinder dieser Altersgruppen noch besonders offen für gesundheitsbezogene Themen sind. In der Tabakprävention spielen spezielle Lebenskompetenzen eine Rolle, die schon in der ersten Klasse Beachtung finden und kontinuierlich gefördert werden sollten. In der vierten Klasse fließen schließlich substanzspezifische Inhalte zum Thema Tabak und Rauchen ein.

**Dieser zweiteilige Workshop setzt sich mit folgenden Inhalten auseinander:**

- Suchtvorbeugung im Kindesalter
- Rauchen als „aufschlussreiche“ Sucht
- Praktische und methodische Umsetzung tabakpräventiver Inhalte
- Tabakspezifische Schutzfaktoren
- Elternarbeit

*Die Abhaltung eines Elternabends als Begleitmaßnahme wird empfohlen und kann bei Bedarf von VIVID durchgeführt werden.*

---

## Dauer

2 x 3 Stunden (Workshops) bzw. 2 Stunden (Elternabend)

## Termin/Ort

Nach Terminvereinbarung in der Schule

## Kosten

Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos.

## Anmeldung und Information

**Mag.<sup>a</sup> Tiziana Lang-Bodirsky**

T 0316 / 82 33 00-82, E [tiziana.lang-bodirsky@vivid.at](mailto:tiziana.lang-bodirsky@vivid.at)

**Es besteht für Sie auch die Möglichkeit, an einteiligen, von der PH Graz ausgeschriebenen, Workshops teilzunehmen. In diesem Fall erfolgt die Anmeldung über die PH unter [www.phst.at](http://www.phst.at).**



# Elternabende

Suchtvorbeugung ist am effektivsten, wenn sie auf möglichst allen Ebenen passiert. Elternabende erweisen sich hierfür als besonders sinnvoll, weil sie die Eltern in die Arbeit der Schule einbinden, sie informieren und sensibilisieren. Die Zusammenarbeit zwischen Lehrpersonen und Eltern wird somit auch in suchtvorbeugenden Fragen optimiert.

**Wir bieten Ihnen Elternabende in Ihrer Schule mit folgenden Inhalten an:**

- Sucht und Suchtvorbeugung im Volksschulalter
- Wie kann ich mein Kind vor einer Suchtentwicklung schützen?
- Eltern als Vorbilder
- Integration suchtvorbeugender Maßnahmen in die Eltern-Kind-Beziehung und in den Erziehungsalltag
- Vertiefungsthemen: Tabakprävention, Medienerziehung, Essen

---

## Dauer

2 Stunden

## Termin/Ort

Nach Vereinbarung

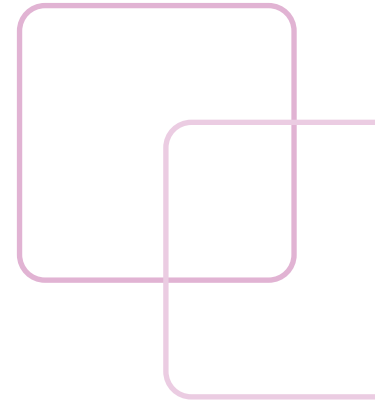
## Kosten

Pauschale von € 50,- (pro Veranstaltung inkl. Fahrtkosten)

Informationen erhalten Sie bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der **Abteilung Kindesalter** unter:

T 0316 / 82 33 00-84,

E herwig.thelen@vidid.at



Trägerkuratorium:



Im Auftrag von:



## **IMPRESSUM**

**Inhalt: VIVID – Fachstelle für Suchtprävention**

A-8010 Graz, Zimmerplatzgasse 13/I, T 0316 / 82 33 00, F 0316 / 82 33 00-5

E info@vivid.at, [www.vivid.at](http://www.vivid.at)

**Öffnungszeiten:** Mo, Mi, Do 14.00–17.00 Uhr und Di, Fr 9.00–12.00 Uhr

**Titelfoto:** © Hannes Eichinger – Fotolia.com

**Layout:** Agentur Wicher, Graz

**Druck:** Druckerei Bachernegg, Kapfenberg

**VIVID**  
suchtprävention