

„Was geht ab?“

Ein Suchtvorbeugungs-Seminar für Eltern von Jugendlichen

- Was ist Sucht?
- Wie kann ich mein Kind vor möglichen Suchtgefahren schützen?
- Wie soll ich darauf reagieren, wenn ich erfahre, dass mein Kind raucht oder trinkt, viel zu lange telefoniert bzw. vor dem PC sitzt oder zu illegalen Drogen greift?
- Ist mein Kind suchtfährdet?

Diese und ähnliche Fragen sind es, die vielen Eltern von heranwachsenden Jugendlichen unter den Nägeln brennen. Denn in der Pubertät beginnen sich Jugendliche von den Eltern abzunabeln, testen sich selbst und das Leben aus und machen mitunter die ersten Erfahrungen mit legalen und illegalen Suchtmitteln. Eltern sind es, die die Jugendlichen auf ihrem Weg zu verantwortungsbewussten, selbstbestimmten und suchtfreien Erwachsenen begleiten und unterstützen sollen. Mit dieser Herausforderung setzen sich Eltern im Rahmen der zwei aufeinander aufbauenden Seminare „Was geht ab?“ auseinander.

Ziel ist es, vorhandene Ängste zu mildern, konkrete Antworten auf alltägliche Erziehungssituationen zu geben und Eltern Möglichkeiten der Suchtvorbeugung aufzuzeigen, um mögliche Gefährdungen zu erkennen und realistisch einzuschätzen.

Inhalte

- Basiswissen rund um das Thema Sucht und Suchtentwicklung
- Suchtmittelkonsum im Jugendalter
- Sucht und Suchtvorbeugung im (Erziehungs-)Alltag
 - Verhaltenstipps für Eltern, deren Kinder rauchen, Alkohol konsumieren, stundenlang vor dem PC sitzen, telefonieren oder ein auffälliges Essverhalten zeigen
 - Was Eltern bei Verdacht auf Suchtgefährdung ihres Kindes tun können

Das „Was geht ab?“-Seminar ist auch zu den Schwerpunkten Tabak, Alkohol, Essstörungen und Medien buchbar.

Dauer

Zwei aufeinander aufbauende Seminarteile zu je 3,5 Stunden.
Bei Interesse um einen dritten Seminarteil erweiterbar.

Kosten

Die Teilnahme am Seminar ist kostenlos.
Die Kosten werden vom Gesundheitsressort des Landes Steiermark getragen.

Termin/Ort

Nach Vereinbarung

TeilnehmerInnenanzahl

Mind. 8 / max. 18 Personen

Information und Anmeldung



Mag.ª Ingrid Ulrich

T 0316 / 82 33 00-96

E ingrid.ulrich@vivid.at

Schwerpunkt Elternarbeit, Psychologin, Ausbildung und langjährige Berufserfahrung im Bereich Suchtprävention, Familienberatung und -betreuung, Mutter von zwei Jugendlichen



VIVID – Fachstelle für Suchtprävention
Zimmerplatzgasse 13/I, A-8010 Graz
T 0316 / 82 33 00, F DW 5
E info@vivid.at, www.vivid.at

Trägerkuratorium:



Im Auftrag von:

