

**HILFE! IM RAUSCH**



# HILFE! IM RAUSCH

## Hilfe!

Schwer betrunkene Jugendliche brauchen Hilfe! Am besten ist es, wenn du ihn/sie nach Hause bringst und ihn/sie beruhigst. Vorwürfe haben zu diesem Zeitpunkt keinen Sinn!

## Was wenn ...?

Gefährlich ist es, wenn der/die Betrunkene vor sich hindämmert oder nicht mehr ansprechbar ist. Wichtig ist, ihn/sie NICHT alleine zu lassen und für Hilfe zu sorgen!

## Erste Hilfe bei Kreislaufproblemen, Übelkeit,

### Herzrasen:

- Beruhigen
- Hinlegen, Beine hoch

## KONTAKT:

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention Steiermark  
Zimmerplatzgasse 13/1, 8010 Graz, Tel. 0316/82 33 00,  
info@vivid.at, www.vivid.at

- Bewusstlose und Schlafende in stabile Seitenlage bringen, Mundhöhle von Erbrochenem befreien – Erstickungsgefahr!
- Ruhige Umgebung schaffen
- Für Frischluft sorgen
- Zudecken – einer Unterkühlung vorbeugen (Besonders im Winter nicht alleine lassen!!)
- Wasser oder Tee anbieten

## Bei Bewusstlosigkeit, Atemstörungen, fehlenden Reflexen (Zwicken!) – sofort die Rettung 144 rufen!

... und keine Angst: Es besteht ärztliche Schweigepflicht!

**VIVID**  
suchtprävention

Im Auftrag von:  
 **gesundheit  
steiermark**

 **Das Land  
Steiermark**  
→ Gesundheit und Kultur