

# Empfehlungen - Verwendung der Flyer „It's up 2U“

Information alleine ist noch keine ausreichende Suchtvorbeugung und dennoch gilt: *Wissen ist ein erster Schritt*. Bei Informationsaktivitäten im Rahmen der Suchtprävention ist es jedoch wesentlich zielgruppengerecht vorzugehen: Nicht jede Information ist für jede Altersgruppe geeignet, und manche Themen verlangen einen sensiblen und persönlichen Umgang. VIVID empfiehlt die Flyer „It's Up 2 U“ wie folgt zu verwenden:



[www.vivid.at/up2u/](http://www.vivid.at/up2u/)

Flyer	Ziel	Empf. Alter
<b>SUCHT</b> Suchtmerkmale, Suchtentstehung, Vorbeugung	Orientierung Begriffsklärung Anregen zum Nachdenken	Ab 12
<b>ALKOHOL</b> Stoff, Wirkung, Schädigung, Tipps für den Umgang mit Alkohol	Begriffsklärung Förderung von Risikokompetenz	Ab 13
<b>CANNABIS</b> Stoff, Wirkung, Schädigung	Begriffsklärung Förderung von Risikokompetenz	Ab 14
<b>ECSTASY</b> Stoff, Wirkung, Schädigung, Ecstasy und Partys	Begriffsklärung Förderung von Risikokompetenz	Ab 15
<b>SPEED</b> Stoff, Wirkung, Risiko, Speed und Partys	Begriffsklärung Förderung von Risikokompetenz	Ab 16
<b>ZU DICK? ZU DÜNN?</b> Essstörungen, Magersucht, Ess-Brechsucht, Ess-Sucht	Begriffsklärung Einsatz bei Beratungsgesprächen	Ab 12
<b>SPIELSUCHT</b> Merkmale von Spielsucht, Glücksspiele, Computerspiele, Internetsucht	Begriffsklärung Anregen zum Nachdenken	Ab 12
<b>SMART DRUGS</b> Begriffe, Rechtliches, Natural drugs, Smart drugs, Tipps	Begriffsklärung Förderung von Risikokompetenz	Ab 15
<b>HALLUZINOGENE</b> Pflanzliche Halluzinogene, LSD, Amphetamine, Wirkung, Schädigung	Begriffsklärung Förderung von Risikokompetenz	Ab 15
<b>HEROIN</b> Stoff, Wirkung, Risiko, soziale Folgen	Begriffsklärung Förderung von Risikokompetenz	Ab 16
<b>KOKAIN</b> Stoff, Wirkung, Risiko	Begriffsklärung Förderung von Risikokompetenz	Ab 16
<b>MEDIKAMENTE</b> Medikamente und Abhängigkeit, Folgen von Abhängigkeit, Tipps für den Umgang	Begriffsklärung Einsatz bei Beratungsgesprächen	Ab 14
<b>SMOKE FREE</b> Wer raucht und warum, Rauchst Du? Ja – Nein – Vielleicht	Hintergrundinformationen Förderung von Risikokompetenz	Ab 12
<b>SCHNÜFFELN</b> Wirkung, Schädigung, Hilfe im Notfall	Begriffsklärung Förderung von Risikokompetenz	Ab 12
<b>SUCHTMITTELGESETZ</b> Was ist das SMG? Folgen für Jugendliche	Orientierung Begriffsklärung	Ab 14
<b>MEIN(E) VATER/MUTTER TRINKT</b> Alkoholismus, Alkohol in der Familie, Hinweise für Kinder alkoholkranker Eltern	Orientierung Begriffsklärung Einsatz bei Beratungsgesprächen	Ab 13
<b>HELP</b> Wie, wo & warum, Beratungsstellen	Orientierung frühzeitige Inanspruchnahme von Beratungsangeboten	Ab 13