



Dieses Mal aber wirklich



Mehr Inhalte & neue Funktionen

Kennen Sie Ihren BMI?

KÖRPERGEWICHT	<input type="text" value="65"/>	kg	<div style="background-color: #76b82a; color: white; padding: 10px 20px; font-weight: bold; border-radius: 5px;">Jetzt berechnen</div>
KÖRPERGRÖSSE	<input type="text" value="170"/>	cm	
GESCHLECHT	<input checked="" type="radio"/> männl. <input type="radio"/> weibl.		
ALTER	<input type="text" value="32"/>		



www.kilocoach.com

Wird Österreich doch noch rauchfrei? Höhere Preise, strikte Verbote und Schutz der Jugend: Internationale Erfahrungen zeigen, was in der Tabakprävention wirklich hilft. Und: So funktioniert das Aufhören schon, bevor die Verbote kommen. Zuletzt aktualisiert: **14.01.2015 um 09:43 Uhr**



Foto © (c) ra2studio

Es geht nicht um Einzelmaßnahmen, sondern um ein gebündeltes Vorgehen, um einen Rückgang des Rauchens zu bewirken: Das ist nicht nur die Botschaft von Suchtexperten, das unterstreicht auch die Weltgesundheitsorganisation (WHO). Dazu zählen strikte Werbe- und Rauchverbote ebenso wie rauchfreie Arbeitsplätze und ein verstärkter Jugendschutz.

Doch um das Nichtrauchen zu forcieren, müsse die ganze Gesellschaft mit eingebunden werden: "Erwachsene sind Vorbilder für Kinder und Jugendliche", sagt Claudia Kahr von Vivid, der Fachstelle für Suchtprävention. "Wird insgesamt in der Bevölkerung weniger geraucht, fangen auch weniger damit an."

Und dafür ist es in Österreich höchste Zeit: Laut Statistik Austria sind Erkrankungen, die mit dem Rauchen

zusammenhängen, in Österreich Todesursache Nummer eins: Im Jahr 2013 gingen 43 Prozent der Todesfälle auf Herz-Kreislaufkrankungen zurück und 25 Prozent auf Krebs. Besonders Herzinfarkt im jungen und mittleren Lebensalter hängt häufig mit dem Rauchen zusammen: 76 Prozent derer, die bis zum 55. Lebensjahr einen Herzinfarkt erleiden, sind Rauchende.

Hier finden Sie Hilfe

Rauchertelefon: Unter der Nummer 0 810 810 013 bieten Psychologen von Montag bis Freitag, 10 bis 18 Uhr telefonische Beratung beim Rauchstopp.

Ambulante Entwöhnung: Die Gebietskrankenkassen bieten die Seminare "Rauchfrei in 6 Wochen" an. Info: www.endlich-aufatmen.at [Link <http://www.endlich-aufatmen.at>]

SONJA SAURUGGER

Mehr aus dem Web

Starkes Herz durch optimistische Sicht
(www.gesund.at)

Nichtraucherschutz in Österreich ausbaufähig
(www.gesund.at)

Parkhotel Igls
(typisch.at)

Reis am Stiel
(typisch.at)

Ebola-Warnung durch WHO
(www.gesund.at)



12 % Rendite mit Holz*

Schweizer Geldanlage mit maximaler Sicherheit:
Steuerfrei und zukunftssicher. Ab 3.900 €!



10 TOP-AKTIEN FÜR 2015

In diesem Video erfahren Sie sofort die Namen der
10 TOP-Aktien für 2015 - VÖLLIG KOSTENLOS!

SPAR Faschingsumzug

Spiele jetzt beim SPAR Faschingsumzug mit und gewinne tolle Preise!
Mehr Informationen »

Porsche sucht dich!

Bewirb dich jetzt bei Porsche und beginne 2015 deine Traumlehre!
Mehr Informationen »

DenizBank Tagesgeld 1,00%

Eröffnen Sie jetzt Ihr Online Sparen Tagesgeld und profitieren Sie von Top-Zinsen.
Mehr Informationen »

- AGB
- Impressum & Kontakt
- Über uns
- Aboangebote
- Tarif & Mediendaten

Zur mobilen Version

Angebote der Styria Media Group:

- Börse Express
- Die Presse
- ichkoche.at
- Kleine Zeitung
- sport10.at
- typischich.at
- willhaben
- WIENER
- WirtschaftsBlatt

- wogibtswas.at