

Rausch – Recht auf Rausch? Suchtprävention und psychoaktive Substanzen

In letzter Zeit wird in diversen Medien, Foren usw. häufig bzgl. der Legalisierung, Freigabe, oder - „worum geht es eigentlich?“ - von psychoaktiven Substanzen (vor allem Cannabis) diskutiert. Zu diesem Thema hat auch mein Kollege Wolfgang Zeyringer sehr interessante Aspekte für Jugendverantwortliche und weiterführende Informationen in dieser Zeitschrift (Ausgabe Nr. 2/2014) veröffentlicht.

Als langjähriger Mitarbeiter in der Suchtprävention würde ich mir vor allem eine differenziertere Diskussion zu diesem Thema wünschen.

Damit diese möglich ist, bedarf es meiner Meinung nach auch von Seiten der Jugendarbeit einiger Vorarbeit bzw. Voraussetzungen, die ich in diesem Beitrag ausführen möchte. Ebenso werde ich auch entsprechende Angebote von VIVID anführen.

Sachliche Information:

Leider wissen viele Menschen zu wenig über psychoaktive Substanzen Bescheid. Nicht nur Jugendliche sollen die Möglichkeit haben, sich ausgewogen zu informieren, auch MitarbeiterInnen in der Jugendarbeit benötigen zumindest eine Basis an Fachwissen zu diesem Thema. Aber woher bekommen?

VIVID bietet vielfältige Informationen. Auf unserer Homepage www.vivid.at finden Sie Wissenswertes zu Substanzen und Verhaltenssüchten, Studien und weiterführende Links. Unsere Bibliothek hat eine Vielzahl an Büchern zu unterschiedlichen Themen im Zusammenhang mit psychoaktiven Substanzen und Zugängen zum Thema Sucht und Suchtprävention. Zwei Beispiele:

- „Drogen und soziale Praxis“(2-teilig), eine Einführung für MultiplikatorInnen von Jugendlichen, die mit Drogenthemen konfrontiert sind, von Gundula Barsch.
- „spring... und lande – Landkarten für Rausch- und Risikopädagogik“ von Gerald Koller et al

Neben diesen Beispielen gibt es noch eine Vielzahl an Büchern, die sich in unterschiedlicher Weise dem Thema nähern. Jede Sichtweise kann uns helfen, den für uns geeigneten Umgang zu finden. Zu unseren Öffnungszeiten (siehe Homepage) kann in unserer Bibliothek geschmökert werden bzw. ist auch eine Online-Suche unter <http://www.vivid.at/index.php?page=bibliothek/online-katalog/> möglich.

Eigene **Konsumreflexion** und als Team einer Einrichtung **gemeinsam klare Vorgaben** haben bzw. „an einem Strang ziehen“.

Bevor wir über andere bestimmen oder allgemeine Feststellungen treffen, ist es gerade beim Substanzkonsum notwendig, sein eigenes Verhalten gut zu reflektieren.

Wie schaut mein Konsum aus? Was fällt mir leicht, was schwer? Wann konsumiere ich wie viel und wozu? Gibt es Situationen, wo ich gemeinsam mit Jugendli-

chen meiner Einrichtung konsumiere? Eigenreflexion ist bei Fortbildungen von VIVID immer ein Thema und wird auch entsprechend methodisch erarbeitet.

Ebenso unterstützen wir Jugendeinrichtungen beim Er- bzw. Überarbeiten der Hausordnung, Verhaltensregeln usw.

Gerne kommen wir in Ihre Einrichtung zu einer unverbindlichen und kostenlosen Beratung, um gemeinsam nächste Schritte zu erarbeiten.

Darüber hinaus bieten wir gerade im Bereich der psychoaktiven Substanz Alkohol eine Vielzahl an **Methoden und Serviceleistungen** an, um einen verantwortungsvolleren Umgang damit zu ermöglichen.

So können Sie auch kostenlos bei uns sogenannte „Rauschbrillen“ entlehnen, die sich gut dazu eignen, um mit Jugendlichen zu den Themen Rausch und Risiko, Alkohol und Punktnüchternheit usw. ins Gespräch zu kommen.



Unsere Serviceseite für FestveranstalterInnen mit vielen Ideen, Anregungen, einer übersichtlichen Checkliste und den kostenlosen Farbarmbändern unter www.festimgriff.info rundet unser vielfältiges Angebot ab.

Vielleicht hat das eine oder andere Angebot Ihr Interesse geweckt. Nutzen Sie unsere Einrichtung, wir freuen uns auf Ihren Besuch, Ihren Anruf oder Ihr E-Mail. Ebenso sind wir sehr an Erfahrungsberichten aus der Praxis der Jugendarbeit interessiert, um unsere Angebote laufend weiterentwickeln zu können.

Kontakt und Informationen:
VIVID, Gert Weilharter
Zimmerplatzgasse 13/I, 8010 Graz
Mail: gert.weilharter@vivid.at

Weiterführende Links:
www.vivid.at:
Alle Angebote und Serviceleistungen von VIVID-Fachstelle für Suchtprävention
www.checkyourdrugs.com:
checkit! – das Kompetenzzentrum für Freizeitdrogen
www.risreflecting.at:
Leben in Rausch- und Risikobalance

Foto: vivid.at