

PRÄKOM

Präventionskompetenz in Jugendarbeit und Jugendhilfe

VIVID
suchtprävention



Diese Veranstaltung ist Teil der Weiterbildungsreihe PRÄKOM, bei der Sie Seminare und Workshops nach eigener Wahl zusammenstellen und sich mit anderen Kolleginnen und Kollegen aus den Bereichen Jugend(sozial)arbeit und Kinder- und Jugendhilfe vernetzen können. Weitere Veranstaltungen von PRÄKOM finden Sie in der Zeitleiste rechts.

Bei Absolvierung von zumindest 50 Unterrichtseinheiten und Umsetzung von zwei praktischen Arbeitsaufgaben wird seitens des Gesundheitsfonds Steiermark ein Zertifikat ausgestellt, das die erfolgreiche Teilnahme an PRÄKOM bestätigt. Darüber hinaus werden unter allen zertifizierten Teilnehmer*innen Gutscheine vergeben – Teilnehmen zahlt sich also aus!

Verletzlich, aber unbesiegbar - Resilienz bei Jugendlichen fördern

„Vulnerable, but invincible“ - verletzlich, aber unbesiegbar - so beschrieb das Forscherteam um Emmy Werner die Kinder, welche an ihrer Pionierstudie zur Resilienzforschung teilnahmen und sich trotz widriger Umstände gut entwickelten. Diesen Kindern war es gelungen, eine psychische Widerstandsfähigkeit - Resilienz - aufzubauen.

Die Resilienzforschung widmet sich der Frage, wie es manchen Menschen gelingt, eine Krise oder andauernde Belastungen adäquat zu meistern, während andere Probleme wie z.B. eine Abhängigkeitserkrankung entwickeln. Im Seminar möchten wir uns den Zusammenhängen zwischen dem Resilienzkonzept und der Suchtprävention widmen. Es werden konkrete Möglichkeiten aufgezeigt, wie sowohl die eigene Resilienz als auch die von Jugendlichen gefördert werden kann, um somit den Herausforderungen des Lebens gestärkt(er) zu begegnen.

Inhalte

- Grundlagen zum Thema Resilienz – Forschungsergebnisse, Kritik und Grenzen
- Risiko- und Schutzfaktoren als integraler Bestandteil des Resilienzkonzeptes sowie der Suchtprävention
- Wirkfaktoren zur Stärkung der persönlichen Resilienz und praktische Ansätze zur Förderung bei Jugendlichen

Termin: 10. März 2021, 9:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Online über Zoom

Referent*innen: Magdalena Tockner, MA & DSA Wolfgang Zeyringer, MAS

Anmeldeschluss: 12.2.2021. Interessent*innen auf der Warteliste werden in der Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt, weitere freie Plätze werden nach dem Zufallsprinzip verlost.

Die Teilnahme
am Seminar
ist **kostenlos!**

Anmeldung und nähere Infos:
VIVID - Fachstelle für Suchtprävention
DSA Wolfgang Zeyringer, MAS
T 0650 / 42 41 071
E wolfgang.zeyringer@vivid.at

Seminare 2021

Digitale Medien im
Kontext der
Suchtprävention
4. Februar 2021

Verletzlich, aber
unbesiegbar - Resilienz
bei Jugendlichen fördern
10. März 2021

Essen gut, alles gut!? –
(Frühe) Prävention von
Essstörungen
15. April 2021

Gefühlsregulation als
suchtpräventives Thema
26. Mai 2021

Kindern in
suchtbelasteten
Familien Halt geben
Juni 2021

Schwere Rucksäcke -
Trauma, Bindungsstörungen
und Sucht
29. September 2021

Psychotrope Substanzen
von A wie Amphetamine
bis Z wie Zauberpilze
November 2021

Motivational Interviewing
Dezember 2021

 **GESUNDHEITSFONDS**
STEIERMARK

 **Das Land**
Steiermark
→ **Gesundheit**

www.vivid.at