

# Movin'

## Motivational Interviewing – ein Zugang zu (riskant) konsumierenden Jugendlichen

Jugendliche zeigen oft wenig Bereitschaft, Verhaltensweisen (wie z.B. riskanten Konsum von psychoaktiven Substanzen) zu ändern. Sie reagieren mit Widerstand und Rechtfertigungen in Gesprächen über die Nachteile des aktuellen Verhaltens, obwohl ihnen diese bewusst sind.

**Motivational Interviewing (MI)** arbeitet mit dieser Ambivalenz. In einem wertschätzenden Gesprächsklima werden Vor- und Nachteile einer Veränderung gemeinsam betrachtet und dann die selbst vorgebrachten Gründe für eine Veränderung verstärkt. Dabei wird die Eigenmotivation der/des Jugendlichen gestärkt und die Selbstverpflichtung zur Veränderung erhöht.

Die im Seminar vermittelten Inhalte erleichtern den Zugang zu Jugendlichen, um Gespräche (zu ihrem Konsumverhalten) gezielt zu führen und sie bei einer Verhaltensänderung zu unterstützen.

### Inhalte

- Haltung, Prozesse und Techniken von Motivational Interviewing
- Erkennen von und Arbeit mit Ambivalenzen
- Erhöhung der Veränderungsbereitschaft
- Erkennen und Umgang mit Widerstand

Die Inhalte werden in Theorie und Praxis, durch Diskussionen, praktische Übungen und mit Rollenspielen vermittelt. So kann Gehörtes ausprobiert und geübt werden.

### TERMIN im November 2017 für Graz

<b>Termin:</b>	Mittwoch, 29. November 2017 von 09:00 - 17:00 Uhr Donnerstag, 30. November 2017 von 09:00 - 17:00 Uhr Freitag, 01. Dezember 2017 von 09:00 - 13:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Schloss St. Martin, Kehlbergstraße 35, 8054 Graz
<b>Kosten:</b>	Seminarbeitrag: 90 €
<b>TeilnehmerInnenzahl:</b>	mind. 12, max. 18 Personen
<b>Zielgruppe:</b>	MitarbeiterInnen der offenen Jugendarbeit und der Jugendsozialarbeit bzw. Jugendberatung und in sozialpädagogischen Betreuungsformen
<b>Referentinnen:</b>	DSA Susanne Mohl, DSA Christoph Schalk
<b>Anmeldeschluss:</b>	30. Oktober 2017

Reihung nach erfolgter Anmeldung. Die Teilnahme ist erst nach Einzahlung des Seminarbeitrages fixiert (Rechnung mit Zahlschein wird zugeschickt).

Bitte geben Sie bei der Anmeldung die entsprechende Rechnungsadresse bekannt!

Bei Stornierung erfolgt keine Rückerstattung des Seminarbeitrags! Es kann jedoch ein/e Ersatzteilnehmer/in genannt werden.

#### **Anmeldung und nähere Informationen**

VIVID Fachstelle für Suchtprävention

Mag. Lukas Schmuckermair, MA

Zimmerplatzgasse 13/I, 8010 Graz

T 0316/82 33 00 DW 92

E [lukas.schmuckermair@vivid.at](mailto:lukas.schmuckermair@vivid.at)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!