

PRÄKOM

Präventionskompetenz in Jugendarbeit und Jugendhilfe

Diese Veranstaltung ist Teil der Weiterbildungsreihe PRÄKOM, bei der Sie Seminare und Workshops nach eigener Wahl zusammenstellen und sich mit anderen Kolleginnen und Kollegen aus den Bereichen Jugend(sozial)arbeit und Kinder- und Jugendhilfe vernetzen können. Weitere Veranstaltungen von PRÄKOM finden Sie in der Zeitleiste rechts.

Bei Absolvierung von zumindest 50 Unterrichtseinheiten und Umsetzung von zwei praktischen Arbeitsaufgaben wird seitens des Landes Steiermark ein Zertifikat ausgestellt, das die erfolgreiche Teilnahme an PRÄKOM bestätigt. Darüber hinaus werden unter allen zertifizierten TeilnehmerInnen Sachpreise wie z.B. Büchergutscheine verlost – Teilnehmen zahlt sich also aus!

Verr(a)uchte Jugend? Sinnvolle Ansätze der Tabakprävention

„Warum muss man alles verbieten?“ „Rauchen ist noch das geringste Problem bei Jugendlichen.“ Kaum ein Thema polarisiert in der Diskussion so stark wie das Thema Tabak. Auf der anderen Seite können bereits Jugendliche sehr früh abhängige Konsummuster entwickeln, Reduzieren oder Aufhören fällt oft nicht leicht.

Dieses Seminar bietet Anregungen, wie bei diesem Thema sowohl die Kontakte mit jungen Menschen als auch die Rahmenbedingungen der eigenen Einrichtung so gestaltet werden können, dass sie suchtpreventiv wirksam sind. Außerdem wird auf aktuelle Entwicklungen im Bereich von Tabakprodukten sowie von gesetzlichen Regelungen eingegangen.

Inhalte

- Stress – Entspannung – Langeweile: eine Substanz für viele Gelegenheiten
- Eigene Haltung als Bezugsperson von Jugendlichen
- Rauchen ab 18 – echt jetzt?!
- Individuelle und strukturelle Möglichkeiten zur Förderung des Nichtrauchens
- Tipps und Tricks zum Rauchstopp

Termin: 16. Jänner 2019, 9:00 bis 14:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Schloss St. Martin, Kehlbergstraße 35, 8054 Graz

ReferentInnen: Mag.^a (FH) Sandra Klinger, DSA Wolfgang Zeyringer, MAS

Anmeldeschluss: 30. November 2018 (Reihung nach erfolgter Anmeldung)

Die Teilnahme
am Seminar
ist **kostenlos!**

Anmeldung und nähere Infos:
VIVID - Fachstelle für Suchtprävention
DSA Wolfgang Zeyringer, MAS
T 0316 / 82 33 00 DW 94
E wolfgang.zeyringer@vivid.at

VIVID
suchtprävention

Das Land
Steiermark
→ Gesundheit

www.vivid.at



Veranstaltungen

Cannabisprävention bei
Jugendlichen
27. September 2018

GEHIFÜHLEN
Gefühlsregulation als
suchtpreventives Thema
14. November 2018

Belüg dich nicht selbst!
Prävention von
Glücksspielsucht
12. Dezember 2018

Verr(a)uchte Jugend?
Sinnvolle Ansätze der
Tabakprävention
16. Jänner 2019

Professioneller Umgang mit
drogenkonsumierenden
Jugendlichen
12. Februar 2019

Essen gut, alles gut!?
(Frühe) Prävention von
Essstörungen
14. März 2019

Kindern in suchbelasteten
Familien Halt geben
26. April 2019

Motivational
Interviewing
8. – 10. Mai 2019