

Liebe Pädagogin, lieber Pädagoge!

Die Volksschulzeit ist für Kinder eine sensible Phase in der Entwicklung der Persönlichkeit und des Sozialverhaltens.

Ziel der Suchtvorbeugung im Volksschulalter ist es, durch frühzeitige Förderung von Lebenskompetenzen die Persönlichkeit der Kinder zu stärken und so einer Suchtentwicklung vorzubeugen. Sie leisten als Pädagogin/Pädagoge einen wesentlichen Beitrag zur Förderung dieser Lebenskompetenzen.

Da Suchtvorbeugung kein isolierter Prozess ist, sondern die Einbeziehung aller im Schulkontext beteiligten Personen voraussetzt, richten sich unsere schulbegleitenden Projekte im Sinne einer gelebten Erziehungspartnerschaft gleichermaßen an **Pädagoginnen/Pädagogen, SchülerInnen und Eltern**.



© MARZANNA SYNCERZ - FOTOLIA.COM

Projektbegleitung für Volksschulen

- Medienkompetenz - Chancen und Risiken im Umgang mit Medien
- Rund um den blauen Dunst - Warum Rauchen (k)ein Thema sein sollte

Eine Projektbegleitung umfasst:

- eine ca. einstündige Einführung für Pädagoginnen und Pädagogen
- Für die praktische Umsetzung erhalten die Pädagoginnen / Pädagogen eine umfangreiche Methodenmappe
- zweistündige SchülerInnenworkshops (klassenweise) zu Beginn des Projekts
- Gestaltung eines Elternvortrags (Unkostenbeitrag € 50,-)
- abschließender einstündiger SchülerInnenworkshop (klassenweise)

Die Projektberatung und -begleitung sind **kostenlos**, es fallen nur € 50,- Unkostenbeitrag für den Elternvortrag an.

Seminare für Pädagoginnen der Volksschule

4 Stunden, kostenlos

Unsere Seminare bieten umfassende Einblicke in theoretische Grundlagen und in die Praxis der Umsetzung suchtpreventiver Maßnahmen in Volksschulen.

Wir bieten Seminare zu folgenden Themen an:

- **Zu dick, zu dünn oder gerade richtig?** – Prävention von Essstörungen
- **Warum Rauchen (k)ein Thema sein sollte** - Tabakprävention in der Kindheit
- **Fernsehen, Internet, Handy und Co.** – Suchtprevention im Umgang mit Medien
- **Gefühlsachterbahn** – Was Kinder aus suchtbelasteten Familien brauchen

Gemeinsam stark werden - Das Unterrichtsprogramm zur Stärkung der Lebenskompetenzen

Seminarreihe für Volksschulpädagoginnen/-pädagogen,

5 Vormittage/Nachmittage jeweils 4 Stunden, kostenlos



„Gemeinsam stark werden“ ist ein Unterrichtsprogramm zur Förderung der Lebenskompetenzen von Kindern im Volksschulalter (1. bis 4. Schulstufe). Das Ziel des Programms ist die Schaffung guter Voraussetzungen für ein gesundes, selbstbestimmtes und erfülltes Leben.

Lebenskompetenzen ermöglichen es uns, mit der Welt, unserem Leben und dessen Belastungen zurechtzukommen. Sie sind das Rüstzeug, mit dem wir Herausforderungen meistern und den Alltag erfolgreich bewältigen können. „Gemeinsam stark werden“ enthält 46 Lehreinheiten mit über 200 Übungen zur Förderung der folgenden personalen und sozialen Kompetenzen:

- Selbstwahrnehmung und Einfühlungsvermögen
- Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit
- Umgang mit Stress und herausfordernden Emotionen
- Kreatives und kritisches Denken
- Selbstfürsorge, Entspannungs- und Genussfähigkeit

Infos und Anmeldung

VIVID - Fachstelle für Suchtprevention
A-8010 Graz, Zimmerplatzgasse 13/I
T 0316 / 82 33 00
E info@vivid.at