

## "Nie genug und immer zuviel?" - Frühe Prävention von Essstörungen

Ein Seminar für Kindergartenpädagoginnen/-pädagogen, Hortpädagoginnen/-pädagogen, KinderbetreuerInnen und Tagesmütter/-väter.

Restplätze

Die natürlichste Sache der Welt ist zum Problemfall geworden. Kinder essen zu viel, zu wenig, zu schnell, zu ungesund, zu gesundheitsfanatisch. Manche lernen, dass man Essen anstelle von Zuwendung bekommt oder auch, dass man mit Verweigerung Aufmerksamkeit erregen kann.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie die Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtung dabei unterstützen kann, Schutzfaktoren bei Kindern aufzubauen und die Entwicklung eines positiven Körperbildes zu begünstigen.

Melden Sie sich jetzt zum Seminar am **10.10.2013** in **Graz** an! [Information und Anmeldung!](#)

## Elternseminar "Übers Rauchen reden! Was Eltern wissen sollten"

Es gibt viele Gründe, warum Kinder und Jugendliche rauchen und sie fangen immer früher damit an. Als Eltern sorgen Sie sich um die Gesundheit Ihrer Kinder. Das Thema Rauchen anzusprechen stellt oft eine große Herausforderung dar. Sie haben jedoch einen sehr großen Einfluss auf das Nichtrauchen Ihres Kindes. In unserem Elternseminar mit dem Titel „Übers Rauchen reden! Was Eltern wissen sollten“ erfahren Sie, wie Sie mit Ihrem Kind konstruktiv über das Thema reden können, und erhalten hilfreiche Tipps für einen „rauchfreien“ Erziehungsalltag.

Das kostenlose Elternseminar findet am **17.10.2013** von 18 bis 21.30 Uhr bei VIVID - Fachstelle für Suchtprävention, Zimmerplatzgasse 13/1, 8010 Graz, statt.

[Nähere Information und Anmeldung!](#)

## Gut besuchte Tagung: "Frühe Hilfen" - Ein Netz von Anfang an

Am 18. September 2013 fand an der FH JOANNEUM in Graz die Fachtagung der Steiermark zum Grundlagenprojekt „[Frühe Hilfen](#)“ statt, welche von VIVID - Fachstelle für Suchtprävention im Auftrag der Gesundheit Österreich GmbH organisiert wurde. Die rund 130 BesucherInnen wussten die Einblicke in Modellprojekte aus Deutschland besonders zu schätzen und nutzten in den Pausen eifrig die Möglichkeiten zur Vernetzung - rund 30 Organisationen stellten darüber hinaus ihre Angebote in Form von Postern vor.



Für alle Interessierten gibt es die [Tagungsunterlagen](#) zum Nachlesen, Impressionen von der Veranstaltung finden Sie in der [Fotogalerie](#) von VIVID.

## Die geheime Liste von Philip Morris

Mit umfassenden Methoden kämpft der Tabakkonzern „Philip Morris International“ (PMI) gegen eine neue [Tabakprodukt-Richtlinie der EU](#): Lobbyisten des US-Konzerns hielten in einem geheimen Verzeichnis fest, welche Europaabgeordneten für ihre Interessen besonders "empfänglich" seien - und bei wem noch eine "dringende Intervention" erforderlich werde. Zur Verhinderung größerer [Warnhinweise auf Zigarettenschachteln](#) und des Verbots gewisser [Zusatzstoffe](#) hat allein Philip Morris 161 Lobbyisten beauftragt. Sie sollen die 74 auf der Liste stehenden EU-Abgeordneten "auf Schiene" bringen.

Zuvor war es Tabakkonzernen schon gelungen, die Abstimmung über die EU-Richtlinie um ein Monat zu verschieben. Jeder Zeitgewinn gilt als Sieg der [Tabakindustrie](#), denn nach der Parlamentsabstimmung beginnen erst die monatelangen Verhandlungen mit den EU-Regierungen, sodass ein Beschluss noch in dieser Legislaturperiode unsicher wird.

Mehr: [Tabakmarketing](#), [Artikel in "Der Spiegel"](#)

## Offenes Movin' Seminar 22. - 24. Jänner 2014!

Der Konsum psychoaktiver Substanzen gehört zum Alltag vieler Jugendlicher. Diese definieren sich jedoch selbst meist nicht als suchtfähig, zumindest solange keine schwerwiegenden Folgeprobleme vorliegen. Die Methode von „Motivational Interviewing“ erleichtert die Kontaktaufnahme mit Menschen, die riskant konsumieren aber wenig Änderungsbereitschaft aufweisen bzw. ein zwiespältiges Verhältnis zu ihrem Konsumverhalten haben.



Mit dieser Fortbildung, die offen für alle Interessierten ist, erhalten Sie ein Handwerkszeug, das Sie dabei unterstützt, die „Alltagskontakte“ in Ihrem Arbeitsumfeld gezielt für Interventionen zu nutzen. Eine Verhaltensänderung von Jugendlichen bzw. der Weitervermittlung zu Einrichtungen der Suchthilfe kann dadurch erleichtert werden. [Nähere Informationen](#) zu Dauer, Kosten, Rahmenbedingungen und [Anmeldung!](#)

## 18 Entwöhnkurse in der Steiermark

Beim Seminar „[Rauchfrei in 6 Wochen](#)“, das in der gesamten Steiermark angeboten wird, lernen RaucherInnen, in der Gruppe ohne Zigarette zu leben, mit [Entzugerscheinungen](#) umzugehen und Rückfällen vorzubeugen.

Derzeit starten an 15 steirischen Orten insgesamt 18 "Rauchfrei in 6 Wochen"-Seminare. Information und Anmeldung: **T** 0316/8035-1919, **E** [raucherhelpline@stgkk.at](mailto:raucherhelpline@stgkk.at).

Mehr: [Entwöhnung](#)

## "plus" - Zertifikatsverleihung

38 steirische Lehrerinnen und Lehrer, die vor vier Jahren mit ihren Schulen erstmals an der österreichweiten Umsetzung des Präventionsprogramms "plus" teilnahmen, wurden nun von Gesundheitslandesrätin Mag.<sup>a</sup> Edlinger-Ploder für ihren suchtpreventiven Einsatz geehrt. Impressionen von der Veranstaltung finden Sie in der [Fotogalerie](#) von VIVID.

## Neu im Bestand unserer Fachbibliothek



### Das Facebook-Buch für Eltern

Wer selbst nichts mit sozialen Medien am Hut hat, nimmt im Zusammenhang mit Facebook und Co. meist nur die negativen Schlagzeilen wahr und möchte sein Kind am liebsten ganz davon fernhalten. Doch ein Facebook-Verbot für den Nachwuchs ist sicher keine gute Option, denn das lässt sich weder kontrollieren, noch wird es dem heutigen Mediennutzungsverhalten junger Menschen gerecht. Aufklärung tut also Not, denn nur wer versteht, was Facebook Jugendlichen bietet, wo eher Vorsicht geboten ist und wie eine pädagogisch sinnvolle Begleitung der eigenen Kinder aussehen kann, ist in der Lage, seinem Kind bei der Nutzung sozialer Medien hilfreich zur Seite zu stehen.

**Autor:** Tobias Albers-Heinemann & Björn Friedrich **Verlag:** O'Reilly (2012)

Sie können dieses und über 1.000 andere Bücher aus unserem Bestand kostenlos in unserer [Fachbibliothek](#) entleihen.

---

### VIVID - Fachstelle für Suchtprävention

Zimmerplatzgasse 13/I  
A-8010 Graz

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do 14:00-17:00 Uhr

Di, Fr 9:00-12:00 Uhr

Tel: 0316/82 33 00

Fax: 0316/82 33 00-5

E-Mail: [info@vivid.at](mailto:info@vivid.at)

[www.vivid.at](http://www.vivid.at) · [Impressum](#) · [Newsletter abmelden](#)