

Frohe Weihnachten

Über die Feiertage sind die Fachstelle und die Fachbibliothek vom 23. Dezember 2013 bis einschließlich 6. Jänner 2014 geschlossen. In dieser Zeit erreichen Sie uns am 30. Dezember 2013, am 2. und am 3. Jänner 2014 von 9 bis 13 Uhr.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventzeit, schöne Feiertage und freuen uns auf weitere spannende Begegnungen im neuen Jahr.

Ihr VIVID-Team



Eigenständig Werden: Lebenskompetenzen stärken

eigen
ständig
werden



Wie können Sie die Fähigkeiten Ihrer Schülerinnen und Schüler fördern und einen angemessenen Umgang mit Problemen und Stresssituationen zu finden? Wie können Sie die Problemlösungskompetenz, das Einfühlungsvermögen und das Selbstwertgefühl der Kinder stärken?

Antworten auf diese Fragen bekommen Sie in der **Eigenständig Werden** Ausbildung - dem Unterrichtsprogramm zur Stärkung von Lebenskompetenzen sowie Sucht- und Gewaltprävention in der Volksschule. Schaffen Sie Lernsituationen, die es den Kindern ermöglichen, persönliche und soziale Kompetenzen zu erwerben und machen Sie sie stark fürs Leben. Melden Sie sich jetzt zur Seminarreihe im [Jänner/Februar 2014 in Leoben](#) an!

Spielen einmal anders – Projektbegleitung spielzeugfreier Kindergarten

Die spielzeugfreie Zeit bietet den Kindern eine Gegenerfahrung zu überfüllten Spiel- und Freizeitangeboten und ermöglicht ihnen neue Erfahrungen mit ihren eigenen Fähigkeiten. Aber auch für die Bezugspersonen ist die Projektzeit eine spannende Phase in der sie die Kinder dabei beobachten können, wie sie ihre Kreativität weiterentwickeln, ihre sozial-emotionalen Fähigkeiten im Umgang mit Gleichaltrigen stärken oder ihre Problemlösungskompetenz unter Beweis stellen.

Falls Sie Interesse an der Durchführung von „[Spielen einmal anders – Projekt spielzeugfreier Kindergarten](#)“ haben, begleiten wir Ihre Einrichtung gerne und kostenlos auf diesem Weg.



Österreich hat höchste Raucherquote bei Jugendlichen



Die aktuelle Studie der [OECD "Health at a Glance 2013"](#) verweist Österreich bezüglich Rauchen auf den letzten Platz. Von 27 verglichenen Staaten hatte Österreich den höchsten Anteil jugendlicher RaucherInnen. Demnach rauchen 25 Prozent der 15-jährigen Burschen und 29 Prozent der 15-jährigen Mädchen mindestens einmal pro Woche.

Aber darüber brauchen wir uns nicht zu wundern: Österreich hat keine nationale Strategie zur Tabakprävention, kein generelles Rauchverbot in der Gastronomie, kein generelles Werbeverbot für Zigaretten und erlaubt als eines von wenigen EU-Ländern das Rauchen bereits ab 16 Jahren.

Mehr: [Tabakabhängigkeit](#)

Rehazentrum Gröbming ist rauchfreies Krankenhaus



Mit Begleitung von VIVID – Fachstelle für Suchtprävention wurde die „Sonderkrankenanstalt – Rehazentrum Gröbming“ zum "Rauchfreien Krankenhaus" in Silber zertifiziert. Dieser international standardisierte Prozess beinhaltet die Bereiche Rauchfreiheit, Umfeldgestaltung, Gesunder Arbeitsplatz, Gesundheitsförderung, Kommunikation und Schulung sowie Entwöhnung. VIVID setzte für die Mitarbeitenden im Laufe des Prozesses mehrere Weiterbildungen um. In der Steiermark sind auch das LKH – Univ. Klinikum Graz und der Josefhof in Graz zertifizierte „Rauchfreie Krankenhäuser“.

Wir gratulieren dem Rehazentrum Gröbming herzlich!

Mehr: [Rauchfreie Krankenhäuser](#)

Interaktive Homepage feel-ok.at zum Thema Alkohol neu überarbeitet

feel-ok.at vermittelt Jugendlichen die wichtigsten Fakten rund um die Themen Alkohol, Cannabis, Rauchen, Ernährung, Liebe und Sexualität.

Von VIVID wurde nun auf Basis der Schweizer Seite die Rubrik Alkohol für Österreich überarbeitet, die Inhalte werden auch weiterhin von uns auf dem aktuellen Stand gehalten. So können Jugendliche bei einem Quiz herausfinden, wie gut sie sich mit dem Thema Alkohol auskennen oder mit dem Alkohol-Check-Test ihren Alkoholkonsum einordnen. feel-ok.at bietet ihnen die Gelegenheit, sich mit den eigenen Verhaltensweisen, Erwartungen, Hoffnungen und Ängsten in Bezug auf Alkohol auseinanderzusetzen, um für sich die Frage zu beantworten: [„Weiter so – oder anders?“](#)

feel-ok.at
Klick rein, finds raus.

Für Lehrpersonen und Pädagoginnen/Pädagogen, die feel-ok.at in ihrer Arbeit mit Jugendlichen verwenden möchten, stehen [Arbeitsblätter](#) zur Verfügung. Interessierte Schulen haben auch die Möglichkeit einen kostenlosen Workshop bei Styria vitalis über den Einsatz von feel-ok.at im Unterricht für Pädagoginnen/Pädagogen zu buchen.

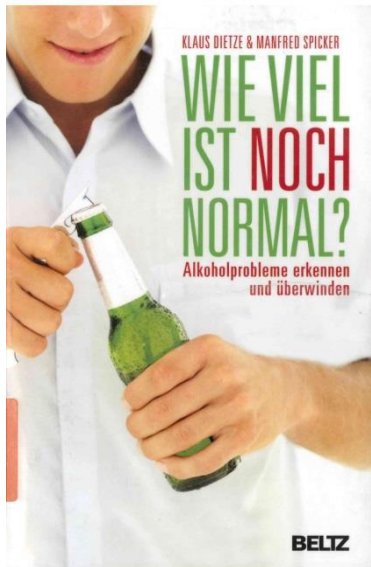
[feel-ok.at](#) als Plattform zur Jugendgesundheit wurde in der Schweiz entwickelt und wird in Österreich von [Styria vitalis](#) koordiniert.

Seminare für LehrerInnen ab der 5. Schulstufe – Wir kommen auch an Ihre Schule!

Ab 8 Personen kommen wir an Ihre Schule und arbeiten mit interessierten Pädagoginnen/Pädagogen zu verschiedenen Themen der Suchtprävention.

[Weitere Informationen](#) zu diesem kostenlosen Angebot von VIVID!





**Wie viel ist noch normal?
Alkoholprobleme erkennen und überwinden**

Wo verläuft die Grenze zwischen „normalem“ Alkoholkonsum und Abhängigkeit? Dieses Buch ermöglicht der Leserin/dem Leser eine Einschätzung seiner eigenen Trinkgewohnheiten und erläutert Alkoholgefährdeten die Vielfalt der Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten von Selbsthilfe bis hin zu einer stationären Suchttherapie.

Darüber hinaus gibt es praktische Hinweise, was Angehörige und andere Bezugspersonen für sich selbst tun können.

Autor: Klaus Dietze, Manfred Spicker **Verlag:** Beltz (2011)

Sie können dieses und über 1.000 andere Bücher aus unserem Bestand kostenlos in unserer [Fachbibliothek](#) entleihen.

VIVID - Fachstelle für Suchtprävention

Zimmerplatzgasse 13/I
A-8010 Graz

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do 14:00-17:00 Uhr

Di, Fr 9:00-12:00 Uhr

Tel: 0316/82 33 00

Fax: 0316/82 33 00-5

E-Mail: info@vivid.at

www.vivid.at · [Impressum](#) · [Newsletter abmelden](#)