

VERSCHREIBUNGSPFLICHTIG

legal



Mit dem Begriff Anabolika werden umgangssprachlich **künstlich** hergestellte **Substanzen** bezeichnet, die eine **muskelaufbauende Wirkung** haben. Sie werden oft im Doping und beim Bodybuilding verwendet. Anabole Steroide (Anabolika) sind eiweißaufbauende Hormonpräparate, während katabole Steroide (Katabolika) den Stoffwechsel beeinflussen und fördern.

Anabolika fallen unter das Arzneimittelgesetz und sind daher **verschreibungspflichtig**. Die Anwendung ohne Verschreibung eines Arztes und ohne eines vernünftigen medizinischen Nutzens ist illegal.

Aufnahme / Wirkungsdauer

Alle Präparate der anabolen und katabolen Steroide werden per Injektion verabreicht oder oral eingenommen.

Wirkung / Rausch

Die Wirkung kann je nach Dosis, Konzentration, Konsumform, Merkmalen der konsumierenden Person und Konsumsituation sehr unterschiedlich sein. Die gewünschte Wirkung von Anabolikapräparaten ist der Muskel und Kraftaufbau, sowie Fettverbrennung und Entwässerung.

Bei der Einnahme bekommt man enorme **Kraftschübe**, die man teils kaum kontrollieren kann. Auch eine erhöhte Euphorie wird von den Konsumentinnen und Konsumenten oft beschrieben. Durch die Einnahme der Hormone werden **Eigenschaften** wie Aggressivität, Reizbarkeit, Sexualtrieb **gesteigert**.



Körperliche Wirkung / Risiken

Die sichtbarste aller Nebenwirkungen ist die „**Steroid Akne**“, die sich durch wulstige Beulen kennzeichnet. Durch falsche Injektionsanwendung können sich Abszesse bilden. Kurzatmigkeit, erhöhte Schweißproduktion und ständiger Hunger sind weitere Nebenwirkungen. Außerdem ist eine erhöhte **Anfälligkeit für Infektionen** zu beobachten. Weitere Nebenwirkungen, die auftreten können, sind: Depressionen, Gewaltausbrüche, Gynäkomastie (weibliche Brustbildung bei Männern), Haarausfall, Herzwachstum, Unfruchtbarkeit. Bei Konsumentinnen sind eine „**Ver-männlichung**“, tiefere Stimme und Menstruationsunregelmäßigkeiten zu beobachten.

Langzeitfolgen

Bei regelmäßiger Anwendung kann sich neben der psychischen auch eine körperliche Abhängigkeit entwickeln. Da der Herzmuskel enorm mitwächst, ist das Risiko eines Herzinfarkts höher. Durch die Verkalkung der Arterien steigt das Risiko eines Schlaganfalls. Da ein Großteil der anabolen Steroide über die Leber abgebaut werden, sind Leberschäden und ein Krebsbefall von Leber oder Prostata keine Seltenheit. Der Nachteil bei der Einnahme von Wachstumshormonen ist, dass nicht nur die gewünschten Muskelpartien wachsen, sondern auch andere, wie zum Beispiel das Kiefer. Da die Zähne nicht mitwachsen, entstehen typische Zahnlücken. Eine weitere Gefahr besteht bezüglich des Blutzuckers. Durch die Einnahme von Wachstumshormonen entsteht ein zusätzlicher Bedarf an Insulin im Körper, der durch Ernährung allein nicht gedeckt werden kann. Es muss **zusätzlich Insulin gespritzt** werden. Dadurch kann Diabetes entstehen – lebenslang sind Insulininjektionen nötig. Bei noch im Wachstum befindlichen Jugendlichen kann die Einnahme anaboler Steroide das Ende des Knochenwachstums bedeuten.



Safer Use

Sollte trotz aller gesundheitlicher und strafrechtlicher Risiken der Wunsch bestehen, Anabolika einzunehmen, dann ist Folgendes zu beachten:

- Die Einnahme sollte nur unter **ärztlicher Aufsicht** geschehen.
- Eine **ausreichende Ernährung** ist unerlässlich. Vitamin-, protein-, und kohlenhydratreichen Getränken und Speisen sollte der Vorrang gegeben werden.
- Mehrere **kleinere Mahlzeiten** (sechs) sind sinnvoll, da der Körper auf Grund der großen Muskelmasse mehr Energie benötigt.
- Viele Präparate sind Fälschungen und die Wirkung der Inhaltsstoffe nicht abschätzbar. Es empfiehlt sich daher, nur **Präparate aus der Apotheke** zu verwenden.