

Hilfe beim Rauchstopp



**Online-Begleitung
beim Rauchstopp**
www.endlich-aufatmen.at



Smartphone-App
rauchfreiapp.at



In Zukunft länger laufen können?

Mit dem Rauchen aufhören:



Gruppe „Rauchfrei in 6 Wochen“

6 Termine, 30 Euro, für alle Krankenversicherungen

Steiermärkische Gebietskrankenkasse

0316/8035-1919, raucherhelpline@stgkk.at

www.stgkk.at/tabak

In besonderen Situationen auch einzeln möglich
z.B. bei Schwangerschaft, Schichtarbeit

Wer hilft?



Rauchfrei Telefon 0800/810 013

Telefonische Beratung beim Rauchstopp
Kostenlos

Montag bis Freitag 10 bis 18 Uhr
www.rauchfrei.at