

# RAUSCH & RISIKO



# RAUSCH & RISIKO

## **G´scheit abfeiern?!?**

Du willst Spaß, Action und eine rauschende Party, weil das Leben hart genug ist.

Auf ins Abenteuer!

Nicht aber, wenn du schlecht drauf bist: Alkohol und andere Drogen können deine schlechte Stimmung verstärken!

## **Sei dein eigener Herr!**

Rausch bewirkt eine Veränderung unserer Wahrnehmung. Im Rausch erlebst du vieles intensiver und fühlst dich vielleicht stärker, bist aber auch verletzbarer. Tu nie etwas, um andere zu beeindrucken, sondern bestimme deine eigene Dosis. Du entscheidest, wie viel – und wenn´s genug ist!

## **Look at your friends!**

Das Nachtleben hat so seine eigenen Gesetze. Das Risiko, im Nachtflug nicht immer alles unter Kontrolle zu haben, ist mit dabei. Drum schau, mit wem du unterwegs bist und ob echte Freunde/ Freundinnen für dich da sind, wenn´s dir mal nicht gut gehen sollte.

## **Enjoy and party!**

### **KONTAKT:**

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention Steiermark  
Zimmerplatzgasse 13/1, 8010 Graz, Tel. 0316/82 33 00,  
info@vivid.at, www.vivid.at



Im Auftrag von:

