

- Nutzen Sie Ihre Vorbildwirkung!
- Werfen Sie einen kritischen Blick auf die Inhalte!
- Bleiben Sie im Gespräch und nehmen Sie sich Zeit für Ihr Kind!
- Zeigen Sie Interesse an der Mediennutzung Ihres Kindes!
  - Unterstützen Sie Ihr
    Kind dabei, Medien
    kritisch und selbstbestimmt zu nutzen!
  - Setzen Sie klare Grenzen!
  - Finden Sie Alternativen zu Medien!
- Sprechen Sie über

  8 Faszination und Motive der Mediennutzung!
- 9 Stärken Sie Ihr Kind!
- Achten Sie auf Alarmsignale und nehmen Sie Unterstützung in Anspruch!



## Fachstelle für Suchtprävention Wir verhindern Sucht, bevor sie entsteht.

Damit Ihnen für das Gespräch mit Ihrem Kind die Argumente nicht ausgehen, haben wir Informationen zu den wichtigsten Themenbereichen für Sie zusammengefasst.

- Wie kann ein vernünftiger Umgang mit Medien erlernt werden?
- Ab wann und wie lange soll ich mein Kind Computer spielen lassen?
- Wie schaut eine respektvolle Kommunikation im Chat aus?
- Welche Dinge sollte man im Internet niemals bekannt geben?
- Warum hat das Smartphone beim Essen nichts verloren?

Auf unserer Homepage www.vivid.at finden Sie Antworten.



