

10 Tipps für Eltern

RAUCHEN

- 1** Nutzen Sie Ihre Vorbildwirkung!
- 2** Nehmen Sie eine klare Haltung gegen das Rauchen ein!
- 3** Überdenken Sie Ihren eigenen Umgang mit Tabak!
- 4** Stärken Sie Ihr Kind darin, selbstbewusst „Nein“ zu sagen!
- 5** Bleiben Sie im Gespräch und nehmen Sie sich Zeit für Ihr Kind!
- 6** Nehmen Sie Fragen und Ängste ernst!
- 7** Sprechen Sie über die Motive und Nachteile des Rauchens!
- 8** Setzen Sie klare Regeln und Grenzen!
- 9** Motivieren und belohnen Sie Ihr Kind!
- 10** Scheuen Sie sich nicht, Unterstützung in Anspruch zu nehmen!

Damit Ihnen für das Gespräch mit Ihrem Kind die Argumente nicht ausgehen, haben wir die Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um das Thema Rauchen für Sie zusammengefasst.

- Warum rauchen Kinder und Jugendliche?
- Was hat Rauchen mit Unfruchtbarkeit, Diabetes und Zahnproblemen zu tun?
- Macht Rauchen schlank?
- Wie viel kostet das Rauchen?
- Was passiert beim Entzug?

Auf unserer Homepage
www.vivid.at
finden Sie Antworten.