

Irgendwann schaffe
ich das

Aus Misserfolgen lernen

Frustration entsteht aus unerfüllten Erwartungen. Misserfolge und Enttäuschungen begegnen uns immer wieder im Leben. Sie sind wichtige Erfahrungen, die uns helfen, im weiteren Leben schwierige Situationen zu meistern.

Vertrauen wir unseren Kindern und geben ihnen den nötigen Freiraum, um eigene Lösungswege und Strategien zu erproben. Eine positive, lebensbejahende Sichtweise unterstützt sie, das Ziel nicht aus den Augen zu verlieren.

Ermöglichen wir unseren Kindern, die Herausforderungen des Lebens anzunehmen und bei Bedarf auf unsere Hilfe zurückgreifen zu können.

www.vivid.at

© VIVID - Fachstelle für Suchtprävention

