

Ich bin wertvoll
und einzigartig

Jeder Mensch ist ein Unikat

„Ich bin in Ordnung und wertvoll genau so wie ich bin!“

Wenn wir uns unseren Kindern mit aufrichtigem Interesse zuwenden, können sie ein gesundes Selbstwertgefühl entwickeln. Nehmen wir ihre Wünsche, Träume, Gefühle, Gedanken, Wertvorstellungen und Haltungen ernst, fühlen sie sich angenommen und wertgeschätzt.

Dadurch lernen unsere Kinder sich im Laufe der Zeit immer besser kennen und können sich mit all ihren Stärken und Schwächen akzeptieren. Das hilft ihnen wiederum, Herausforderungen aus eigener Kraft erfolgreich zu bewältigen.

www.vivid.at

© VIVID - Fachstelle für Suchtprävention

