



Diese Veranstaltung ist Teil der Weiterbildungsreihe PRÄKOM, bei der Sie Seminare und Workshops nach eigener Wahl zusammenstellen und sich mit anderen Kolleginnen und Kollegen aus den Bereichen Jugend(sozial)arbeit und Kinder- und Jugendhilfe vernetzen können. Weitere Veranstaltungen von PRÄKOM finden Sie in der Zeitleiste rechts.

Bei Absolvierung von zumindest 50 Unterrichtseinheiten und Umsetzung von zwei praktischen Arbeitsaufgaben wird seitens des Gesundheitsfonds Steiermark ein Zertifikat ausgestellt, das die erfolgreiche Teilnahme an PRÄKOM bestätigt. Darüber hinaus werden unter allen zertifizierten Teilnehmer*innen Gutscheine vergeben – Teilnehmen zahlt sich also aus!

Essen gut, alles gut!? (Frühe) Prävention von Essstörungen

Essen gehört von Anfang an dazu: Kleinkinder entdecken, dass sie mit (Nicht-)Essen erste eigene Entscheidungen treffen können, für Jugendliche kann die Beschäftigung damit die Zugehörigkeit zu einer eigenen Jugendkultur bedeuten. Auch die Bedeutung des eigenen Körpers beginnt sich sehr früh einzuprägen, zuerst unter dem Einfluss von Bezugspersonen, dann Gleichaltrigen und nicht zuletzt auch von Medien. Dazu kommen bestimmte (Geschlechter)Rollenerwartungen. Im Jugendalter verstärkt sich dieser Einfluss, und so können Essen und Körper zu dominanten Themen von Mädchen und Jungen werden.

In diesem Seminar spannen wir einen Bogen von der (frühen) Kindheit bis zum Jugendalter und zeigen dabei Möglichkeiten auf, wie zu diesen Themen präventiv mit Kindern und Jugendlichen gearbeitet werden kann.

- Inhalte**
- Problematischem Essverhalten und Essstörungen vorbeugen
 - Förderung eines gesunden Essverhaltens und Entwicklung eines positiven Körperbewusstseins
 - Früherkennung – Möglichkeiten und Grenzen
 - Präventive Methoden zur Themenerarbeitung im Einzel- und Gruppensetting

Termin: 16. September 2021, 9:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Schloss St. Martin, Kehlbergstraße 35, 8054 Graz

Referent*innen: Mag.^a Doris Lepolt & Mag.^a (FH) Sandra Klinger-Puchmann

Anmeldeschluss: 13. August 2021. Die Teilnahmeplätze werden nach Anmeldeschluss unter allen angemeldeten Personen nach dem Zufallsprinzip vergeben. Interessierte, die eine praktische Aufgabe umgesetzt und dokumentiert haben, können einen Fixplatz in Anspruch nehmen.

Die Teilnahme
am Seminar
ist **kostenlos!**

Anmeldung und nähere Infos:
VIVID - Fachstelle für Suchtprävention
DSA Wolfgang Zeyringer, MAS
T 0650 / 42 41 071
E wolfgang.zeyringer@vivid.at

Seminare 2021

Digitale Medien im
Kontext der
Suchtprävention
4. Februar 2021

Verletzlich, aber
unbesiegbar - Resilienz
bei Jugendlichen fördern
10. März 2021

Essen gut, alles gut!? –
(Frühe) Prävention von
Essstörungen
15. April 2021

Kindern in suchtbelasteten
Familien Halt geben
1. Juli 2021

Gefühlsregulation als
suchtpräventives Thema
25. August 2021

Essen gut, alles gut!? –
(Frühe) Prävention von
Essstörungen
16. September 2021

Schwere Rucksäcke -
Trauma, Bindungsstörungen
und Sucht
29. September 2021

Psychotrope Substanzen
von A wie Amphetamine
bis Z wie Zauberpilze
5. November 2021

Motivational Interviewing
Dezember 2021