

VIVID - Fachstelle für Suchtprävention
Zimmerplatzgasse 13/1
8010 Graz
info@vivid.at

Noch Fragen?
Mehr Infos findest du auf
vivid.at



VIVID
suchtprävention



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK



Das Land
Steiermark

⇒ Gesundheit

Nikotinbeutel

Nikotin: Stoff und Wirkung

- Wirkt im Gehirn
- Wirkt sehr schnell
- Wirkt anregend (bei Müdigkeit)
- Wirkt entspannend (bei Stress oder Nervosität)
- Hält nur kurz an
- Macht schnell psychisch und körperlich abhängig
- Aufhören ist nicht leicht

Viele Produkte mit Nikotin

- Nikotinbeutel und Snus werden oft verwechselt
- Nicht nur die Zigarette ist schädlich sondern auch E-Zigarette, Wasserpfeife, Snus, ...
- Nikotinbeutel enthalten Nikotin
- Haben mehr Aromastoffe als Zigaretten
- Nikotin schadet auch ohne Tabak der Gesundheit
- Nikotinbeutel werden speziell für junge Menschen beworben

Risiken von Nikotinbeuteln

- Können süchtig machen
- Können krank machen
- Überdosis und Nikotinvergiftung sind möglich: Übelkeit, Erbrechen, Zittern, Kreislaufzusammenbruch
- Mischen mehrerer Produkte ist gefährlich, da man Überblick über die Menge verliert



Aufhören

- Hol dir Hilfe!
- Rauchfrei Telefon
0800 / 810 013
www.rauchfrei.at