

Ziele von „Wetterfest“

Die Förderung von

- Selbstwahrnehmung und Selbstbewusstsein
- Fremdwahrnehmung und Empathiefähigkeit
- Konfliktfähigkeit
- sozialem Engagement
- kritischem Denken
- Beziehungsfähigkeit
- Stressbewältigung
- Kommunikation
- sozialer Kompetenz



Jakob Declara

Aufbau

„Wetterfest“ ist ein Programm zur Förderung der Lebenskompetenzen ab der 9. Schulstufe.

Das Programm besteht aus Materialien, Fortbildungen und Modellstunden mit Klassen:

- Der **Theorieteil** befasst sich mit allen wesentlichen Aspekten der Lebenskompetenzstärkung und der Suchtprävention. Dieser Teil wird allen Lehrpersonen zur Verfügung gestellt, die an speziellen Fortbildungen teilnehmen.
- Das **Praxisheft** enthält Anregungen und Unterrichtseinheiten zur konkreten Schulung der Lebenskompetenzen für den Unterricht.
- Die **Fortbildungsveranstaltungen** bieten eine Einführung in Theorie und Praxis der Lebenskompetenzstärkung.
- **VIVID – Fachstelle für Suchtprävention** bietet **Unterstützung** zur Umsetzung des Programms.
- **Modellstunden** mit Klassen werden als unterstützender Einstieg in die Arbeit angeboten.

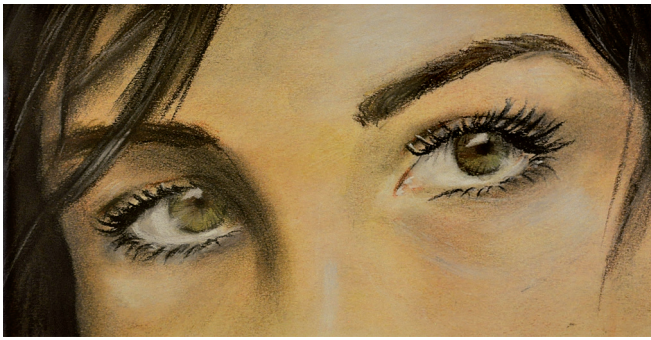
Fortbildungen

Das Angebot umfasst zwei Halbtage zur Programmeinführung und einen Termin zur Ergebnissicherung:

- Am ersten Nachmittag findet eine **Einführung** zu Fragen der Lebenskompetenzen, der Suchtprävention und zu entsprechenden **Ansätzen** und **Methoden** statt.
- Am zweiten Nachmittag werden die Themen vertieft und **Übungen zur praktischen Umsetzung** in den Klassen besprochen und ausprobiert.
- Zum **Erfahrungsaustausch** und zur **Ergebnissicherung** wird ein dritter Termin zeitnahe vereinbart (alternativ auch als Videokonferenz möglich).

Materialien

Die Manuale **Theorieteil** und **Praxisheft** erhalten alle Lehrpersonen, die an den Fortbildungen im Rahmen der **Fortbildungsveranstaltungen** teilnehmen.



Laura Costischa

Warum „Wetterfest“?

Durch die Stärkung der Lebenskompetenzen in den verschiedenen Lebensbereichen kann Gesundheit im Allgemeinen gefördert, das Wohlbefinden jedes Einzelnen und auch das Klassenklima verbessert und dadurch die Lernmotivation gesteigert werden.

Manchmal können sich Jugendliche nicht auf den Lernstoff konzentrieren, weil sie gerade mit den eigenen Sorgen beschäftigt sind, mit einem Streit, einem Misserfolg, Stress oder Liebeskummer. Unstimmigkeiten zwischen den Jugendlichen, problematische Kommunikationsprozesse oder die Ausgrenzung eines Schülers oder einer Schülerin können das Klassenklima trüben. „Wetterfest“ kann dem entgegenwirken.

Durch „Wetterfest“ erwerben Jugendliche wichtige Lebenskompetenzen, um sich für alle Wetterlagen des Lebens zu rüsten.



Wetterfest

VIVID – Fachstelle
für Suchtprävention
Zimmerplatzgasse 13/1
8010 Graz

Informationen zum Programm erhalten Sie direkt bei

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention

0316 / 82 33 00 | info@vivid.at

www.vivid.at

Das Programm „Wetterfest“ wird VIVID – Fachstelle für Suchtprävention mit freundlicher Genehmigung des Herausgebers der **Deutschen Bildungsdirektion, Pädagogischer Abteilung – Autonome Provinz Bozen – Südtirol** zur Verfügung gestellt:



AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Deutsche Bildungsdirektion
Pädagogische Abteilung



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Direzione Istruzione e Formazione tedesca
Ripartizione pedagogica

Idee: GRILLO graphic&service | Grafik: Stefanie Frainer | Druck: Institut Suchtprävention Linz

VIVID
suchtprävention

Wetterfest

Programm zur Stärkung der Lebenskompetenzen
ab der 9. Schulstufe



Tommy und Annika: „Der Sturm wird immer stärker!“

Pippi: „Das macht nichts. Ich auch.“

Astrid Lindgren