



**VIVID**  
suchtprävention



# „Wetterfest“

## Programm zur Stärkung der Lebenskompetenzen ab der 9. Schulstufe

Das Unterrichtsprogramm „Wetterfest“ unterstützt Lehrpersonen mit Übungen und deren Umsetzung in der Klasse zur Förderung von Lebenskompetenzen ab der 9. Schulstufe.

Ziel ist es, die Schüler\*innen dabei zu unterstützen, sich selbst besser kennen zu lernen, in Beziehung mit sich und anderen zu kommen und somit das Wohlbefinden jedes Einzelnen sowie das Klassenklima zu verbessern. Die Stärkung der Lebenskompetenzen eignen sich als Basis zur Gesundheitsförderung im Allgemeinen und Suchtprävention im Speziellen.

Die Fortbildung bereitet die Umsetzung mit Theorieinput und praktischen Übungen inkl. einem Manual vor.

Wetterfest kann sowohl als schulinterne oder schulübergreifende Fortbildung (SCHILF/SCHÜLF) gebucht werden als auch über die Pädagogische Hochschule im Fortbildungskatalog ausgewählt werden.

### Inhalte und Ziele:

- Stärkung der Persönlichkeitsentwicklung der Schüler\*innen
- Verbesserung des Klassenklimas
- Förderung der Lehrer\*innen-Schüler\*innen-Beziehung

### Zielgruppe:

- Lehrer\*innen ab der 9. Schulstufe
- Mitarbeiter\*innen des schulischen Unterstützungssystems

### Termine:

Seminarreihe 1x jährlich im Sommersemester an der Pädagogischen Hochschule

13. März 2025  
10. April 2025  
16. Mai 2025

jeweils von 14:30 bis 18:00 Uhr

Anmeldungen ausschließlich über PH-Online

wirkt  
sucht-  
präventiv.

### VIVID – Fachstelle für Suchtprävention

Zimmerplatzgasse 13/I, 8010 Graz  
0316 82 33 00 – info@vivid.at  
www.vivid.at

