



## Motivational Interviewing – ein Zugang zu (riskant) konsumierenden Jugendlichen

### PRÄKOM-Seminar

Jugendliche zeigen oft wenig Bereitschaft, Verhaltensweisen (wie z.B. riskanten Konsum von psychoaktiven Substanzen) zu ändern. Sie reagieren mit Widerstand und Rechtfertigungen in Gesprächen über die Nachteile des aktuellen Verhaltens, obwohl ihnen diese bewusst sind.

Motivational Interviewing (MI) arbeitet mit dieser Ambivalenz und versucht, die Änderungsbereitschaft bei Jugendlichen mit riskanten Konsumformen zu stärken und sie bei einer Verhaltensänderung zu unterstützen. Im Seminar werden Haltung und Techniken von MI vermittelt und in Rollenspielen geübt, um Gespräche mit Jugendlichen (u.a. zum Konsumverhalten) gezielt zu führen.

#### Inhalte:

- Grundhaltung und Prinzipien von Motivational Interviewing
- Prozesse und Techniken von MI
- Erkennen von und Arbeit mit Ambivalenzen
- Erhöhung der Veränderungsmotivation
- Erkennen und Umgang mit Widerstand

#### Referent\*innen:

Mag.<sup>a</sup> Carmen Klein-Dupkanic & Philipp Frühwirth, MA

**Termin:** 22. Mai 2024, 9:00-17:00 Uhr  
23. Mai 2024, 9:00-17:00 Uhr  
24. Mai 2024, 9:00-17:00 Uhr

**Ort:** Bildungshaus Schloss St. Martin Graz

**Anmeldeschluss:** 12. April 2024\*

**Kosten:** Seminarbeitrag EUR 95,-

#### Anmeldung und nähere Infos:

DSA Wolfgang Zeyringer, MAS  
T 0676 870 832 016

\*Die Teilnahmeplätze werden nach Anmeldeschluss unter allen angemeldeten Personen nach dem Zufallsprinzip vergeben.

In der Weiterbildungsreihe PRÄKOM können Sie sich Seminare und Workshops nach eigener Wahl zusammenstellen und mit anderen Kolleg\*innen aus der Jugend(sozial)arbeit und der Kinder- und Jugendhilfe vernetzen.

Bei Absolvierung von zumindest 50 Unterrichtseinheiten und Umsetzung von zwei praktischen Arbeitsaufgaben wird seitens des Gesundheitsfonds Steiermark ein Zertifikat ausgestellt, das die erfolgreiche Teilnahme an PRÄKOM bestätigt. Teilnehmen zahlt sich also aus!

## Alle PRÄKOM-Veranstaltungen 2024 im Überblick:

1

**Kleine Alltagshelfer, unterschätztes Risiko - Medikamente im Jugendalter**  
19. Jänner 2024

2

**Verletzlich, aber unbesiegbare - Förderung von Resilienz bei Jugendlichen**  
13. März 2024

3

**Kindern in suchtblasteten Familien Halt geben**  
22. April 2024

4

**Motivational Interviewing - ein Zugang zu (riskant) konsumierenden Jugendlichen**  
22./23./24. Mai 2024

5

**GEH!FÜHLEn – Gefühlsregulation als suchtpäventives Thema**  
20. Juni 2024

6

**Psychotrope Substanzen von A wie Amphetamine bis Z wie Zauberpilze**  
18. September 2024

7

**Alkohol und Gewalt - Präventions- und Interventionsansätze für die Jugendarbeit**  
10./11./21. Oktober 2024

8

**Essen gut, alles gut!? - (Frühe) Prävention von Essstörungen**  
7. November 2024

9

**Digitale Medien im Kontext der Suchtpävention**  
4. Dezember 2024, online