



Schmerzen, Schwindel, Schlafstörungen

Passende Medikamente und hilfreiche Alternativen

Mit fortschreitendem Alter verändert sich der Körper nicht immer wie erwünscht. Beschwerden wie Schlafprobleme, Gangunsicherheit oder Gelenkschmerzen nehmen zu. Vermehrte Hitzetage aufgrund des Klimawandels belasten ebenso, vor allem ältere Menschen. Häufig wird darauf mit der Einnahme von Medikamenten wie z. B. Beruhigungs- und Schmerzmitteln reagiert. Doch was ist dabei zu beachten? Kann man von Medikamenten abhängig werden? Welche Alternativen zu Arzneimitteln gibt es um Beschwerden zu lindern bzw. gar nicht erst entstehen zu lassen?

! Im Rahmen eines Vortrages gemeinsam mit einer Apothekerin bietet VIVID älteren Menschen und ihren nahestehenden Personen Antworten auf Fragen wie diese.

Der Vortrag...

- bietet Informationen und Hinweise zu Beruhigungs- und Schmerzmitteln
- geht inhaltlich auf Besonderheiten beim Älterwerden in Bezug auf die Einnahme von Medikamenten ein
- zeigt alternative Möglichkeiten zur Behandlung von Beschwerden auf

Dauer mit Diskussion:

ca. 90 Minuten

» Auch online möglich