

2024

# Jahresbericht

## Unsere Aufgabe

**VIVID – Fachstelle für Suchtprävention** ist der zentrale Ansprechpartner zur Vorbeugung von Sucht in der Steiermark. Wir unterstützen Menschen dabei, Fähigkeiten zu entwickeln und aufrechtzuerhalten, die vor Sucht schützen. Außerdem zeigen wir Möglichkeiten für die Gestaltung einer suchtvorbeugenden Umgebung auf.

## Spannende Zahlen & Fakten

**39.161**

Kilometer sind wir steiermarkweit gefahren: Das ist mehr als einmal um die Welt.

**2.028**

Bücher haben wir in der VIVID-Fachbibliothek: Das ist gestapelt so hoch wie der Grazer Uhrturm (28,5 Meter).

**77**

redaktionelle Medienbeiträge von VIVID sind erschienen: Das ist ein Beitrag jeden fünften Tag.



## Unser Wirken 2024

Im Projekt **„Spielen einmal anders“** wird in elementaren Bildungseinrichtungen auf vorgefertigtes Spielzeug verzichtet. Die Pädagog\*innen begleiten die Kinder in den gewonnenen Erfahrungsräumen, wo sie im Kontakt mit sich und anderen ihre motorischen, sprachlichen, sozialen und kreativen Fähigkeiten entwickeln. Diese Kompetenzen schützen vor späteren Suchtentwicklungen.

Schon bei Kindern wird das Körperbild über soziale Medien beeinflusst. Das Projekt **„Mich und meinen Körper mögen“** in Volksschulen hilft Kindern, einen positiven Umgang mit ihrem Körper und ihren Gefühlen zu finden, um Essstörungen vorzubeugen. Gemeinsam mit Pädagog\*innen und Eltern wird ein bewertungsfreier und wertschätzender Blick auf den eigenen Körper gefördert.

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention beteiligte sich an der Kampagne **„Sportwetten sind Glücksspiel – Wirf dein Geld nicht zum Fenster raus!“** zur Fußball-Europameisterschaft 2024. Ziel war es, Sportwetten nicht länger als Geschicklichkeitsspiel einzustufen.



## Errungenschaften und Entwicklungen

Seit Oktober 2024 schließt das Steiermärkische **Jugendgesetz alle Nikotinprodukte** ein, nicht nur Nikotinbeutel. VIVID – Fachstelle für Suchtprävention hat dazu Fachwissen beigesteuert und eine Stellungnahme im Begutachtungsverfahren eingebracht.

Der steirische Aktionsplan **„Suchtverhalten im Internet“** wurde 2024 fertiggestellt. VIVID arbeitete daran mit und setzte besondere Schwerpunkte in der Schulung von Multiplikator\*innen in der Elementarpädagogik, in Schulen, Jugendarbeit und Familien. Eine offen ausgeschriebene Online-Tagung erreichte über 300 Personen.

Die Volksschule Naas wurde als erste Schule im Programm **„Gemeinsam stark werden“** zertifiziert. Voraussetzung dafür war, dass mindestens 70 Prozent der Lehrkräfte geschult sind und das Programm zur Förderung von Lebenskompetenzen aktiv umsetzen.



### Wussten Sie, dass ...

... das Herzstück suchtpreventiver Arbeit die Förderung von Lebenskompetenzen ist? Lebenskompetenzen helfen bei der Bearbeitung von Entwicklungsaufgaben und erleichtern die Bewältigung von Herausforderungen ohne Suchtmittel. Diese suchtvorbeugende Wirkung verstärkt sich, wenn Menschen in einer wertschätzenden, förderlichen Umgebung mit klaren Regeln leben.

**»Suchtprävention braucht Innovation und Kontinuität: Wir setzen bewährte Angebote kontinuierlich fort und integrieren laufend aktuelle Trends und neue Themen.«**

Claudia Kahr, VIVID - Geschäftsführerin

**»Danke, für die Möglichkeit, diese Fortbildung kostenfrei zu besuchen, für das wunderbare Skriptum, für die Verbindung von Theorie und Praxis. Danke, für die Möglichkeit immer wieder zu reflektieren und mich weiterzuentwickeln.«**

Rückmeldung einer Teilnehmerin

# Leistungsbilanz 2024 in Zahlen

**993**

durchgeführte Veranstaltungen  
(Seminare, Workshops, Vorträge,  
Projektberatungen etc.)

**66**

davon online umgesetzte  
Veranstaltungen

**17.609**

erreichte Personen im Rah-  
men dieser Veranstaltungen

**33.947**

ausgegebene Infomaterialien  
(Broschüren, Unterrichtsbehelfe,  
Free Cards etc.)

**2.197**

Personen, die einen VIVID-  
Newsletter abonniert haben

**77**

redaktionelle Beiträge in  
den Medien

**729**

bearbeitete Anfragen und  
Materialanfragen

**55.420\***

Besuche auf der VIVID-  
Website [www.vivid.at](http://www.vivid.at)

\*Es werden nur jene Besucher\*innen gezählt,  
die der Nachverfolgung ausdrücklich zugestimmt haben.

**113.000****steirische Kinder und Jugendliche  
konnten 2024 erreicht werden**

Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt auf der Fortbildung von Multiplikator\*innen. Dies sind Personen, die beruflich und/oder privat mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in Kontakt stehen und im Rahmen dieser Beziehung ihr suchtpräventives Wissen an diese weitergeben. 65 Prozent der Zielgruppe von VIVID stellen Multiplikator\*innen (Lehrer\*innen, Elementarpädagog\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Jugendbetreuer\*innen, Ärzt\*innen, Gesundheitsberufe usw.) und Eltern dar (siehe Grafik nächste Seite).

Rechnet man die Elternkontakte mit dem Faktor 1:1,33 und die Multiplikator\*innenkontakte mit 1:12, so wurden im vergangenen Jahr rund 113.000 Kinder und Jugendliche in der Steiermark mit Grundlagen für Wissen, Entscheiden und Handeln bezüglich Sucht erreicht.

# Leistungsbilanz 2024 in Zahlen

**17.609**

## erreichte Personen im Rahmen von Veranstaltungen nach Zielgruppen:

Multiplikator*innen <sup>1</sup>	7.403
Kinder / Jugendliche	6.100
Eltern / Bezugspersonen	2.798
Studierende	1.124
Ältere Menschen / Angehörige	101
Kooperationspartner*innen	41
Medien	34
Entscheidungsträger*innen	8

<sup>1</sup> Lehrer\*innen, Elementarpädagog\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Jugendbetreuer\*innen, Ärzt\*innen, Gesundheitsberufe, Eltern, usw.

## VIVID ist mit den Fortbildungsangeboten in der gesamten Steiermark präsent

VIVID ist es gelungen, mit seinen Veranstaltungen in allen steirischen Regionen präsent zu sein. 38 Prozent der Veranstaltungen wurden im Großraum Graz durchgeführt, während sich 39 Prozent der suchtpräventiven Angebote auf die steirischen Regionen verteilen.

Die verbleibenden 23 Prozent der Veranstaltungen hatten das geographische Einzugsgebiet der gesamten Steiermark bzw. waren nicht auf die Steiermark beschränkt.

**993**

## Veranstaltungen nach Regionen:

