



VIVID
suchtprävention



„Wetterfest“

Programm zur Stärkung der Lebenskompetenzen ab der 9. Schulstufe

Das Unterrichtsprogramm „Wetterfest“ unterstützt Lehrpersonen mit Übungen und deren Umsetzung in der Klasse zur Förderung von Lebenskompetenzen ab der 9. Schulstufe.

Ziel ist es, die Schüler*innen dabei zu unterstützen, sich selbst besser kennen zu lernen, in Beziehung mit sich und anderen zu kommen und somit das Wohlbefinden jedes Einzelnen sowie das Klassenklima zu verbessern. Die Stärkung der Lebenskompetenzen eignen sich als Basis zur Gesundheitsförderung im Allgemeinen und Suchtprävention im Speziellen.

Die Fortbildung bereitet die Umsetzung mit Theorieinput und praktischen Übungen inkl. einem Manual vor. Anschließend an die Seminarreihe werden Schüler*innen-Workshops von Mitarbeiter*innen des VIVID-Teams an der Schule durchgeführt. Hierbei werden Themen aus dem Praxismanual mit den Schüler*innen erarbeitet. Für jede Schule gibt es ein begrenztes Kontingent an Workshops, welches bei VIVID angefragt werden kann.

Wetterfest kann sowohl als schulinterne Fortbildung (SCHILF/SCHÜLF) gebucht werden als auch über die Pädagogische Hochschule im Fortbildungskatalog ausgewählt werden.

Inhalte und Ziele:

- Stärkung der Persönlichkeitsentwicklung der Schüler*innen
- Verbesserung des Klassenklimas
- Förderung der Lehrer*innen-Schüler*innen-Beziehung

Zielgruppe:

- Lehrer*innen ab der 9. Schulstufe
- Schüler*innen ab der 9. Schulstufe
- Mitarbeiter*innen des schulischen Unterstützungssystems

Termine:

Seminarreihe 1x jährlich im Sommersemester an der Pädagogischen Hochschule

- 12. März 2026, 9:00 bis 17:00 Uhr
- 23. April 2026, 14:30 bis 18:00 Uhr

Anmeldungen für das PH-Seminar ausschließlich über PH-Online

wirkt
sucht-
präventiv.

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention

Zimmerplatzgasse 13/I, 8010 Graz
0316 82 33 00 – info@vivid.at
www.vivid.at

