



FÜR ALLE(S) WAS DABEI?! Riskanter Medikamentenkonsum im Alltag

PRÄKOM-Seminar

Medikamentenfehlgebrauch und -abhängigkeit sind auch in Österreich weit verbreitet. Hierzu zählen gängige „Alltags-Medikamente“ und ebenso psychoaktiv wirkende Substanzen. Auch in den Lebenswelten junger Menschen spielt mitunter riskanter Medikamentenkonsum eine wiederkehrende Rolle.

Der Fokus des Seminars liegt daher auf der Auseinandersetzung mit den Risiken von Medikamentenfehlgebrauch. Es werden Möglichkeiten erarbeitet, strukturiert mit Jugendlichen (Gruppen) präventiv eine Auseinandersetzung zu Medikamentengebrauch im Alltag anzustoßen. Der Fokus liegt darauf, wie bei Jugendlichen ein gesundheitskompetenter Umgang mit Arzneimitteln aussehen und gefördert werden kann.

Inhalte:

- Daten und Fakten zur Situation in Österreich
- Konsummotive und Risikofaktoren jugendlicher Konsument*innen
- Präventionsmethodik FÜR ALLE(S) WAS DABEI
- Hintergrund und Hilfen

Referentinnen:

JUKUS, Fachstelle Medikamentengebrauch und -abhängigkeit
Alena Strauss, BSc., MA & Viktoria Erne, BA, MA

Termin: 11. März 2026, 9:00-14:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Schloss St. Martin Graz

Anmeldeschluss: 9. Februar 2026*

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos!

[Hier](#) online anmelden!

Nähere Infos:

Wolfgang Zeyringer, MAS

T 0676 870 832 016

E wolfgang.zeyringer@vivid.at

*Die Teilnahmeplätze werden nach Anmeldeschluss unter allen angemeldeten Personen nach dem Zufallsprinzip vergeben.

In der Weiterbildungsreihe PRÄKOM können Sie sich Seminare und Workshops nach eigener Wahl zusammenstellen und mit anderen Kolleg*innen aus der Jugend(sozial)arbeit und der Kinder- und Jugendhilfe vernetzen.

Bei Absolvierung von zumindest 50 Unterrichtseinheiten und Umsetzung von zwei praktischen Arbeitsaufgaben wird seitens des Gesundheitsfonds Steiermark ein Zertifikat ausgestellt, das die erfolgreiche Teilnahme an PRÄKOM bestätigt. Teilnehmen zählt sich also aus!

Alle PRÄKOM-Veranstaltungen 2026 im Überblick:

1

Suchtverhalten im Internet

15. Jänner & 5. Februar 2026 in Graz

2

FÜR ALLE(S) WAS DABEI?! Riskanter Medikamentenkonsum im Alltag

11. März 2026 in Graz

3

Professioneller Umgang mit drogenkonsumierenden Jugendlichen

7. April 2026 in Leoben

4

Prävention ganz konkret - wirksame Suchtvorbeugung im Jugendalter

29. April 2026 in Graz

5

GEH!FÜHLEn – Gefühlsregulation als suchtpreventives Thema

25. Juni 2026 in Graz

6

T.B.A.

T.B.A.

7

NeuroDeeskalation – Unterstützungsmöglichkeiten für junge Menschen mit unverarbeiteten Verletzungen

22. Oktober 2026 in Graz

8

T.B.A.

T.B.A.

9

T.B.A.

T.B.A.

10

T.B.A.

T.B.A.