

ÜBER

Alkohol

REDEN

Was Eltern
wissen sollten



TIPPS

für Eltern zum Thema Alkohol

- ! Schaffen Sie eine vertrauensvolle Beziehung.
- ! Leben Sie einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol vor.
- ! Achten Sie auf den Umgang mit Alkohol in Ihrem Umfeld.
- ! Bleiben Sie in Kontakt und suchen Sie das Gespräch.
- ! Leben Sie Möglichkeiten zur Entspannung und Freizeitgestaltung vor.
- ! Unterstützen Sie Ihr Kind dabei, mit Alkohol selbstbestimmt umzugehen.
- ! Informieren Sie sich über Alkohol und seine Wirkung.
- ! Sprechen Sie über (un)erwünschte Folgen von Alkoholkonsum.
- ! Vereinbaren Sie einen klaren Rahmen.
- ! Behalten Sie einen kühlen Kopf, wenn Ihr Kind betrunken heimkommt.
- ! Nehmen Sie bei Bedarf Unterstützung an.

Weitere Infos zum
Thema finden Sie auf
www.vivid.at



VIVID – Fachstelle für Suchtprävention
Zimmerplatzgasse 13/I, 8010 Graz
T 0316 82 33 00 | E info@vivid.at