

ÜBER

Medien *REDEN*

Was Eltern
wissen sollten



TIPPS

für Eltern zum Thema Medien

- ! Seien Sie ein Vorbild
- ! Schauen Sie die Inhalte genau an.
- ! Nehmen Sie sich Zeit und sprechen Sie miteinander.
- ! Interessieren Sie sich für die Mediennutzung Ihres Kindes.
- ! Setzen Sie klare Regeln.
- ! Helfen Sie Ihrem Kind, Medien kritisch und selbstständig zu nutzen.
- ! Sorgen Sie für abwechslungsreiche Freizeit.
- ! Reden Sie über die Faszination von Medien.
- ! Stärken Sie Ihr Kind.
- ! Achten Sie auf Alarmsignale und nehmen Sie Unterstützung in Anspruch.

Weitere Infos zum
Thema finden Sie auf
www.vivid.at



VIVID – Fachstelle für Suchtprävention
Zimmerplatzgasse 13/I, 8010 Graz
T 0316 82 33 00 | E info@vivid.at