



# Prävention ganz konkret - wirksame Suchtvorbeugung im Jugendalter

## PRÄKOM-Seminar

In der Pubertät als Zeit der Veränderungen und Umbrüche rücken Fragen rund um das Konsumverhalten junger Menschen stärker in den Fokus sozialpädagogischer Arbeit. Wann ist ein Konsum problematisch? Wie können konsumierende Jugendliche adäquat begleitet werden? Welche Ansätze eignen sich, um mögliche Folgeprobleme wie z.B. eine Abhängigkeit zu verhindern?

Dieses Seminar vermittelt in Form von praxisnahen Beispielen und Methoden, wie der Kontakt mit Jugendlichen so gestaltet werden kann, dass diese vor späteren Suchtentwicklungen geschützt sind.

### Inhalte:

- Suchtformen und Suchtentstehung
- Konsummotive im Jugendalter
- Ansätze der Lebenskompetenz- und Risikokompetenzförderung
- Akzeptierende Grundhaltung in der Begleitung Jugendlicher

### Referent:

Wolfgang Zeyringer, MAS

**Termin:** 8. April 2026, 9:00 - 17:00 Uhr

**Ort:** Bildunghaus Schloss St. Martin Graz

**Anmeldeschluss:** 6. März 2026\*

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos!

[Hier](#) online anmelden!

### Nähere Infos:

Wolfgang Zeyringer, MAS

T 0676 870 832 016

E [wolfgang.zeyringer@vivid.at](mailto:wolfgang.zeyringer@vivid.at)

\*Die Teilnahmeplätze werden nach Anmeldeschluss unter allen angemeldeten Personen nach dem Zufallsprinzip vergeben.

wirkt  
sucht-  
präventiv.

### VIVID – Fachstelle für Suchtprävention

Zimmerplatzgasse 13/I, 8010 Graz

0316 82 33 00 – [info@vivid.at](mailto:info@vivid.at)

[www.vivid.at](http://www.vivid.at)



In der Weiterbildungsreihe PRÄKOM können Sie sich Seminare und Workshops nach eigener Wahl zusammenstellen und mit anderen Kolleg\*innen aus der Jugend(sozial)arbeit und der Kinder- und Jugendhilfe vernetzen.

Bei Absolvierung von zumindest 50 Unterrichtseinheiten und Umsetzung von zwei praktischen Arbeitsaufgaben wird seitens des Gesundheitsfonds Steiermark ein Zertifikat ausgestellt, das die erfolgreiche Teilnahme an PRÄKOM bestätigt. Teilnehmen zahlt sich also aus!

## Alle PRÄKOM-Veranstaltungen 2026 im Überblick:

1

**Suchtverhalten im Internet**  
15. Jänner & 5. Februar 2026 in Graz

2

**FÜR ALLE(S) WAS DABEI?! Riskanter Medikamentenkonsum im Alltag**  
11. März 2026 in Graz

3

**Prävention ganz konkret - wirksame Suchtvorbeugung im Jugendalter**  
8. April 2026 in Graz

4

**Professioneller Umgang mit drogenkonsumierenden Jugendlichen**  
28. April 2026 in Leoben

5

**GEH!FÜHLEn – Gefühlsregulation als suchtpreventives Thema**  
25. Juni 2026 in Graz

6

**Ideenwerkstatt Prävention stärken - soziale Ungleichheit abbauen**  
26. August 2026 in Graz

7

**Psychoaktive Substanzen – Wirkung, Risiko und Konsumformen**  
10. September 2026 in Graz

8

**Kindern in suchtbelasteten Familien Halt geben**  
12. Oktober 2026 in Graz

9

**NeuroDeeskalation – Unterstützungsmöglichkeiten für junge Menschen  
mit unverarbeiteten Verletzungen**  
22. Oktober 2026 in Graz

10

**Digitale Medien im Familienalltag  
Unterstützungsmöglichkeiten für professionelle Helfersysteme**  
26. November 2026 in Leoben