



V!VID
suchtprävention

Prävention ganz konkret - wirksame Suchtvorbeugung im Jugendalter

PRÄKOM-Seminar

In der Pubertät als Zeit der Veränderungen und Umbrüche rücken Fragen rund um das Konsumverhalten junger Menschen stärker in den Fokus sozialpädagogischer Arbeit. Wann ist ein Konsum problematisch? Wie können konsumierende Jugendliche adäquat begleitet werden? Welche Ansätze eignen sich, um mögliche Folgeprobleme wie z.B. eine Abhängigkeit zu verhindern?

Dieses Seminar vermittelt in Form von praxisnahen Beispielen und Methoden, wie der Kontakt mit Jugendlichen so gestaltet werden kann, dass diese vor späteren Suchtentwicklungen geschützt sind.

Inhalte:

- Suchtformen und Suchtentstehung
- Konsummotive im Jugendalter
- Ansätze der Lebenskompetenz- und Risikokompetenzförderung
- Akzeptierende Grundhaltung in der Begleitung Jugendlicher

Referent:

Wolfgang Zeyringer, MAS

Termin: 8. April 2026, 9:00 - 17:00 Uhr

Ort: Bildunghaus Schloss St. Martin Graz

Anmeldeschluss: 6. März 2026*

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos!

[Hier online anmelden!](#)

Nähere Infos:

Wolfgang Zeyringer, MAS

T 0676 870 832 016

E wolfgang.zeyringer@vivid.at

*Die Teilnahmeplätze werden nach Anmeldeschluss unter allen angemeldeten Personen nach dem Zufallsprinzip vergeben.

wirkt
sucht-
präventiv.

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention
Zimmerplatzgasse 13/I, 8010 Graz
0316 82 33 00 – info@vivid.at
www.vivid.at

 **GESUNDHEITSFONDS**
STEIERMARK
→ Gesundheit

 **Das Land**
Steiermark
→ Gesundheit

Präventionskompetenz in Jugendarbeit und Jugendhilfe



In der Weiterbildungsreihe PRÄKOM können Sie sich Seminare und Workshops nach eigener Wahl zusammenstellen und mit anderen Kolleg*innen aus der Jugend(sozial)arbeit und der Kinder- und Jugendhilfe vernetzen.

Bei Absolvierung von zumindest 50 Unterrichtseinheiten und Umsetzung von zwei praktischen Arbeitsaufgaben wird seitens des Gesundheitsfonds Steiermark ein Zertifikat ausgestellt, das die erfolgreiche Teilnahme an PRÄKOM bestätigt. Teilnehmen zahlt sich also aus!

Alle PRÄKOM-Veranstaltungen 2026 im Überblick:

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

Suchtverhalten im Internet

15. Jänner & 5. Februar 2026 in Graz

FÜR ALLE(S) WAS DABEI?! Riskanter Medikamentenkonsum im Alltag

11. März 2026 in Graz

Prävention ganz konkret - wirksame Suchtvorbeugung im Jugendalter

8. April 2026 in Graz

Professioneller Umgang mit drogenkonsumierenden Jugendlichen

28. April 2026 in Leoben

GEh!FÜHLEN – Gefühlsregulation als suchtpräventives Thema

25. Juni 2026 in Graz

Ideenwerkstatt Prävention stärken - soziale Ungleichheit abbauen

26. August 2026 in Graz

Psychoaktive Substanzen – Wirkung, Risiko und Konsumformen

10. September 2026 in Graz

Kindern in suchtblasteten Familien Halt geben

12. Oktober 2026 in Graz

NeuroDeeskalation – Unterstützungs möglichkeiten für junge Menschen mit unverarbeiteten Verletzungen

22. Oktober 2026 in Graz

Digitale Medien im Familienalltag

Unterstützungsmöglichkeiten für professionelle Helfersysteme

26. November 2026 in Leoben