

Demenz durch Alkohol?

Der Einfluss auf unsere geistige Gesundheit

Mit einer älterwerdenden Gesellschaft steigt auch die Anzahl der Demenzneuerkrankungen. Viele Faktoren können das Risiko für Demenz erhöhen.

Doch welche dieser Faktoren kann man selbst beeinflussen? Warum spielt dabei auch der Umgang mit Alkohol eine Rolle? Was kann man tun, um sein Gehirn möglichst lange fit zu halten?

Dieser Vortrag bietet die Möglichkeit, Erfahrungswerte zu diesen Fragen auszutauschen und sich nützliche Anregungen für den eigenen Alltag zu holen.

Der Vortrag...

- vermittelt Informationen zu alkoholbedingten Formen von Demenz
- geht inhaltlich auf Zusammenhänge zwischen dem Konsum von Alkohol und dem Risiko für dementielle Erkrankungen ein
- zeigt konkrete Möglichkeiten zur Förderung der geistigen Gesundheit

Dauer mit Diskussion:
ca. 90 Minuten

» **Auch online möglich**