



Kindern in suchtbelasteten Familien Halt geben

PRÄKOM-Seminar

Ist ein Familienmitglied von Sucht betroffen, belastet das die ganze Familie, insbesondere die Kinder. Nicht wenige von ihnen werden später selbst süchtig, weil über Sucht selten offen gesprochen wird und Kinder die Schuld für Konflikte oft bei sich selbst suchen.

Professionelle Helfer*innen sind als Vertrauenspersonen für diese Kinder eine wertvolle Stütze. Im Rahmen dieses Seminars wird die Erweiterung der Handlungskompetenzen jener Berufsgruppen, die in ihrer beruflichen Praxis mit Kindern (und somit auch mit Kindern suchbelasteter Eltern) befasst sind, gefördert.

Inhalte:

- Welche Risikofaktoren wirken auf Kinder suchtkranker Eltern?
- Erarbeitung von Unterstützungsmöglichkeiten als professionelle/r Helfer*in
- Reflexion der persönlichen und fachlichen Grenzen, um Kompetenzen zu stärken und Handlungsmöglichkeiten zu erweitern

Referentinnen:

Alexandra Reitter, BA MA
Miriam Baumann, MSc

Termin: 15. Oktober 2026, 9:00-17:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Schloss St. Martin Graz

Anmeldeschluss: 14. September 2026*

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos!

[Hier](#) online anmelden!

Nähere Infos:

DSA Wolfgang Zeyringer, MAS

T 0676 870 832 016

E wolfgang.zeyringer@vivid.at

*Die Teilnahmeplätze werden nach Anmeldeschluss unter allen angemeldeten Personen nach dem Zufallsprinzip vergeben.

In der Weiterbildungsreihe PRÄKOM können Sie sich Seminare und Workshops nach eigener Wahl zusammenstellen und mit anderen Kolleg*innen aus der Jugend(sozial)arbeit und der Kinder- und Jugendhilfe vernetzen.

Bei Absolvierung von zumindest 50 Unterrichtseinheiten und Umsetzung von zwei praktischen Arbeitsaufgaben wird seitens des Gesundheitsfonds Steiermark ein Zertifikat ausgestellt, das die erfolgreiche Teilnahme an PRÄKOM bestätigt. Teilnehmen zahlt sich also aus!

Alle PRÄKOM-Veranstaltungen 2026 im Überblick:

1

Suchtverhalten im Internet

15. Jänner & 5. Februar 2026 in Graz

2

FÜR ALLE(S) WAS DABEI?! Riskanter Medikamentenkonsum im Alltag

11. März 2026 in Graz

3

Prävention ganz konkret - wirksame Suchtvorbeugung im Jugendalter

8. April 2026 in Graz

4

Professioneller Umgang mit drogenkonsumierenden Jugendlichen

28. April 2026 in Leoben

5

GEH!FÜHLEn – Gefühlsregulation als suchtpreventives Thema

25. Juni 2026 in Graz

6

Ideenwerkstatt Prävention stärken - soziale Ungleichheit abbauen

26. August 2026 in Graz

7

Psychoaktive Substanzen – Wirkung, Risiko und Konsumformen

10. September 2026 in Graz

8

Kindern in suchtbelasteten Familien Halt geben

15. Oktober 2026 in Graz

9

NeuroDeeskalation – Unterstützungsmöglichkeiten für junge Menschen mit unverarbeiteten Verletzungen

22. Oktober 2026 in Graz

10

Digitale Medien im Familienalltag

Unterstützungsmöglichkeiten für professionelle Helfersysteme

26. November 2026 in Leoben