



VIVID
suchtprävention

„Wetterfest“

Programm zur Stärkung der Lebenskompetenzen ab der 9. Schulstufe

Gerade in der Übergangsphase der Sekundarstufe II stehen Jugendliche vor neuen Herausforderungen: Stress, Konflikte, Unsicherheiten und persönliche Entscheidungen prägen ihren Alltag. Lebenskompetenzen helfen ihnen dabei, diese Herausforderungen selbstbewusst und gesund zu meistern.

Die Fortbildung verbindet Theorie und Praxis und orientiert sich am Lebenskompetenzkonzept der WHO. Das dazugehörige Manual bietet eine vielseitige Sammlung interaktiver, altersgerechter Übungen zu drei Bereichen: Selbstbezug – sich selbst verstehen und reflektieren, Sozialbezug – Beziehungen gestalten, Empathie zeigen und Konflikte lösen, sowie Weltbezug – Verantwortung übernehmen und die eigene Rolle in der Gesellschaft entdecken.

Die Übungen lassen sich flexibel und ohne großen Aufwand in den Unterricht integrieren. Ein praxisnahes Werkzeug, das Lehrpersonen dabei unterstützt, Jugendliche nicht nur fachlich, sondern auch für das Leben zu stärken.

Wetterfest kann sowohl als schulinterne Fortbildung (SCHILF/SCHÜLF) gebucht werden als auch über die Pädagogische Hochschule im Fortbildungskatalog ausgewählt werden

Inhalte und Ziele:

- Stärkung der Persönlichkeitsentwicklung der Schüler*innen
- Verbesserung des Klassenklimas
- Förderung der Lehrer*innen-Schüler*innen-Beziehung

Zielgruppe:

- Lehrer*innen ab der 9. Schulstufe
- Mitarbeiter*innen des schulischen Unterstützungssystems

Termine:

Seminarreihe 1x jährlich im Sommersemester an der Pädagogischen Hochschule

18. März 2027, 9:00 bis 17:00 Uhr (Präsenz)
22. April 2027, 14:30 bis 18:00 Uhr (online)

Anmeldungen für das PH-Seminar ausschließlich über PH-Online.

wirkt
sucht-
präventiv.

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention

Zimmerplatzgasse 13/I, 8010 Graz
0316 82 33 00 – info@vivid.at
www.vivid.at

