



VIVID
suchtprävention



NeuroDeeskalation® – Unterstützungsmöglichkeiten für junge Menschen mit unverarbeiteten Verletzungen

PRÄKOM-Seminar

In der Biografie suchtkranker Menschen finden sich häufig traumatische Ereignisse und Lebensumstände. Auf daraus resultierende Verletzungen wird bereits im Jugendalter mit dem Konsum psychoaktiver Substanzen oder dem Ausweichen auf bestimmte Verhaltensweisen reagiert. Mittlerweile ist unbestritten nachgewiesen, dass Sucht sehr oft aus diesem Versuch der Selbstmedikation entsteht.

In diesem Seminar wollen wir gemeinsam erarbeiten, welche Mechanismen zu dem oft herausfordernden Verhalten junger Menschen führen und wie wir ihnen in stressigen Situationen dennoch heilsam begegnen können. Weiters wird darauf eingegangen, was es eigentlich mit uns selbst zu tun hat, wenn wir uns von einem anderen Menschen besonders herausgefordert fühlen.

Inhalte

- Konzepte der Psychotraumatologie, der Neurobiologie sowie der Bindungstheorie
- Interventionen des In Kontakt Kommens in Hochstresssituationen
- Selbstregulationsfähigkeit als Voraussetzung für Co-Regulation und Selbstwirksamkeit

Referentin:

Mag. Nina Baumgartner,
Juristin, Psychotherapeutin, NeuroDeeskalation®
Trainerin bei Ressourcenreich

Termin: 22. Oktober 2026, 9:00-17:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Steiermarkhof Graz

Anmeldeschluss: 2. Oktober 2026*

Kosten: Seminarbeitrag EUR 45,-

[Hier](#) online anmelden!

Nähere Infos:

Wolfgang Zeyringer, MAS

T 0676 870 832 016

E wolfgang.zeyringer@vivid.at

*Die Teilnahmeplätze werden nach Anmeldeschluss unter allen angemeldeten Personen nach dem Zufallsprinzip vergeben.

wirkt
sucht-
präventiv.

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention

Zimmerplatzgasse 13/I, 8010 Graz

0316 82 33 00 – info@vivid.at

www.vivid.at

Gefördert aus Mitteln des
 **GESUNDHEITSFONDS**
STEIERMARK

 **Das Land**
Steiermark
→ Gesundheit

In der Weiterbildungsreihe PRÄKOM können Sie sich Seminare und Workshops nach eigener Wahl zusammenstellen und mit anderen Kolleg*innen aus der Jugend(sozial)arbeit und der Kinder- und Jugendhilfe vernetzen.

Bei Absolvierung von zumindest 50 Unterrichtseinheiten und Umsetzung von zwei praktischen Arbeitsaufgaben wird seitens des Gesundheitsfonds Steiermark ein Zertifikat ausgestellt, das die erfolgreiche Teilnahme an PRÄKOM bestätigt. Teilnehmen zahlt sich also aus!

Alle PRÄKOM-Veranstaltungen 2026 im Überblick:

1

Suchtverhalten im Internet

15. Jänner & 5. Februar 2026 in Graz

2

FÜR ALLE(S) WAS DABEI?! Riskanter Medikamentenkonsum im Alltag

11. März 2026 in Graz

3

Prävention ganz konkret - wirksame Suchtvorbeugung im Jugendalter

8. April 2026 in Graz

4

Professioneller Umgang mit drogenkonsumierenden Jugendlichen

28. April 2026 in Leoben

5

GEH!FÜHLEn – Gefühlsregulation als suchtpreventives Thema

25. Juni 2026 in Graz

6

Ideenwerkstatt Prävention stärken - soziale Ungleichheit abbauen

26. August 2026 in Graz

7

Psychoaktive Substanzen – Wirkung, Risiko und Konsumformen

10. September 2026 in Graz

8

Kindern in suchtbelasteten Familien Halt geben

15. Oktober 2026 in Graz

9

NeuroDeeskalation – Unterstützungsmöglichkeiten für junge Menschen mit unverarbeiteten Verletzungen

22. Oktober 2026 in Graz

10

Digitale Medien im Familienalltag

Unterstützungsmöglichkeiten für professionelle Helfersysteme

26. November 2026 in Leoben