

Digitale Medien im Familienalltag - Unterstützungsmöglichkeiten für professionelle Helfersysteme

PRÄKOM-Seminar

Die starke Präsenz von digitalen Medien in unserem Alltag beeinflusst nicht nur das Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen, sondern auch das Zusammenleben im familiären Kontext. Fachkräfte sind in der Begleitung von Familien mit vielfältigen Herausforderungen wie z.B. hohen Bildschirmzeiten bei Kindern, suchthaften Nutzungsformen oder geringem Problembewusstsein der Eltern konfrontiert.

Dieses Seminar widmet sich der Frage, wo digitale Medien im Familienalltag einen sinnvollen Platz haben und wie eine gute Begleitung der Mediennutzung gelingen kann. Es werden Ansätze vorgestellt, wie (Medien-)Kompetenzen in Familien gefördert werden können, damit die Beteiligten auch von den Chancen einer digitalisierten Gesellschaft profitieren.

Inhalte:

- Familienleben im Zeitalter der Digitalisierung
- Entwicklungsaufgaben und Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen
- „Spielregeln" für Mediennutzung in der Familie
- Erwachsene als Vorbilder

Referent*innen:
Isabella Kranacher, BA MPH
Wolfgang Zeyringer, MAS

Termin: 26. November 2026, 9:00-14:00 Uhr
Ort: Kulturquartier Leoben, Museumsturm
Anmeldeschluss: 6. November 2026*
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos!

Hier online anmelden!

Nähere Infos:
DSA Wolfgang Zeyringer, MAS
T 0676 870 832 016
E wolfgang.zeyringer@vivid.at

* Die Teilnahmeplätze werden nach Anmeldeschluss unter allen angemeldeten Personen nach dem Zufallsprinzip vergeben. Anmeldungen von Einrichtungen in der Obersteiermark (Bezirke BM, LE, LI, MT, MU) haben dabei Vorrang.

wirkt sucht-präventiv.

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention
Zimmerplatzgasse 13/I, 8010 Graz
0316 82 33 00 – info@vivid.at
www.vivid.at

GESUNDHEITSFONDS STEIERMARK
Das Land Steiermark
Gesundheit

Präventionskompetenz in Jugendarbeit und Jugendhilfe

In der Weiterbildungsreihe PRÄKOM können Sie sich Seminare und Workshops nach eigener Wahl zusammenstellen und mit anderen Kolleg*innen aus der Jugend(sozial)arbeit und der Kinder- und Jugendhilfe vernetzen.

Bei Absolvierung von zumindest 50 Unterrichtseinheiten und Umsetzung von zwei praktischen Arbeitsaufgaben wird seitens des Gesundheitsfonds Steiermark ein Zertifikat ausgestellt, das die erfolgreiche Teilnahme an PRÄKOM bestätigt. Teilnehmen zahlt sich also aus!

Alle PRÄKOM-Veranstaltungen 2026 im Überblick:

1 **Suchtverhalten im Internet**
15. Jänner & 5. Februar 2026 in Graz

2 **FÜR ALLE(S) WAS DABEI?! Riskanter Medikamentenkonsum im Alltag**
11. März 2026 in Graz

3 **Prävention ganz konkret - wirksame Suchtvorbeugung im Jugendalter**
8. April 2026 in Graz

4 **Professioneller Umgang mit drogenkonsumierenden Jugendlichen**
28. April 2026 in Leoben

5 **GEh!FÜHLEn – Gefühlsregulation als suchtpräventives Thema**
25. Juni 2026 in Graz

6 **Ideenwerkstatt Prävention stärken - soziale Ungleichheit abbauen**
26. August 2026 in Graz

7 **Psychoaktive Substanzen – Wirkung, Risiko und Konsumformen**
10. September 2026 in Graz

8 **Kindern in suchtbelasteten Familien Halt geben**
15. Oktober 2026 in Graz

9 **NeuroDeeskalation – Unterstützungsmöglichkeiten für junge Menschen mit unverarbeiteten Verletzungen**
22. Oktober 2026 in Graz

10 **Digitale Medien im Familienalltag**
Unterstützungsmöglichkeiten für professionelle Helfersysteme
26. November 2026 in Leoben