

Von der Idee zur Umsetzung: Lebenskompetenzen in der Jugendarbeit fördern

Weiterbildung

Die Förderung von Lebenskompetenzen ist ein zentraler suchtpräventiver Ansatz, um Jugendliche zu befähigen, die Herausforderungen ihres Alltags selbstbewusst, verantwortungsvoll und konstruktiv zu bewältigen. Lebenskompetenzen umfassen eine Vielzahl von Fähigkeiten, die es ermöglichen, mit sich selbst, anderen und der Umwelt in positiver Weise umzugehen.

In diesem Seminar werden zahlreiche Methoden vorgestellt und gemeinsam erprobt, um in unterschiedlichen Angeboten und Bereichen der Jugendarbeit (z.B. Arbeit mit Gruppen, Durchführung von Workshops, Begleitung im Einzelkontakt) Lebenskompetenzen bei jungen Menschen zu fördern.

Inhalte:

- Kompetenzförderung als suchtpräventiv wirksamer Ansatz
- Übungen und Methoden zur Förderung unterschiedlicher Lebenskompetenzen
- Relevante Aspekte bei suchtpräventiven Aktivitäten mit Jugendlichen

Referent*innen:
Magdalena Tockner, MA
Wolfgang Zeyringer, MAS

Termin: 2. Dezember 2026, 9:00-17:00 Uhr
Ort: Bildungshaus Schloss St. Martin Graz
Anmeldeschluss: 23. November 2026*
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos!

Hier online anmelden!

Nähere Infos:
DSA Wolfgang Zeyringer, MAS
T 0676 870 832 016
E wolfgang.zeyringer@vivid.at

*Die Teilnahmeplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

wirkt sucht-präventiv.

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention
Zimmerplatzgasse 13/I, 8010 Graz
0316 82 33 00 – info@vivid.at
www.vivid.at

GESUNDHEITSFONDS STEIERMARK
Das Land Steiermark
Gesundheit